

特集

人生会議について・口腔ケア研修会



留学生の皆さん

CONTENTS

- ❖ 理事長挨拶・外来師長挨拶
- ❖ デイケアきんもくせいのご紹介
- ❖ 人生会議について・口腔ケア研修会
- ❖ オリジナル簡単レシピ・行事紹介
- ❖ 留学生紹介・新入職員紹介
- ❖ 法人概要

運営理念

一本の大きな木のように～地域に安心と豊かさを～

1. 信頼される質の高い医療・介護サービスを提供します。
2. 全てに真心で対応します。
3. 地域のニーズに積極的に対応します。
4. 地域が豊かになるよう医療・介護を通して貢献します。

理事長のご挨拶



平素より当院、当法人の運営にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

4月より新しい年度を迎え、当法人には新しい職員が入職致しました。去る3月30日に新年度の方針発表会を行うとともに辞令交付式を執り行い、一人一人に辞令を付与致しました。胸に高い志を抱いた新入職員を迎え、職員全員で新しい一年の第一歩を踏み出したところです。

今年度の当院、当法人のテーマは「原点回帰」です。当院は来年創業100周年を迎えます。

これも地域の皆様、支えて下さった多くの方々のおかげと深く感謝しているところですが、100周年は私たちにとって通過点に過ぎません。今後もこの地域で必要とされ続けるためには私たちはどうあるべきか。そのことを常に念頭におき、今年は一つ一つの事業、業務、事柄を丁寧に再評価、再構築していくことに取り組みたいと考えています。また、超高齢社会において医療と介護の密な連携は必要不可欠なものであることは自明の理です。当法人におきましては、当院と法人内の各種介護保険サービス事業所との連携は当然のことながら、地域の法人外の介護保険事業所との連携をさらにきめ細やかなものにするよう、今年度は様々な機会を利用して取り組みたいと思います。地域の「地域包括ケアシステム」作りに積極的に関与すること。これが私たちの命題であることに些かも揺るぎはありません。

新型コロナウイルスやインフルエンザ等の様々な感染症が常に周囲に潜んでいる状況が続いています。医療機関、介護施設としてそれらへの対策、備えは欠かすことができないことは間違いありません。しかしながら、感染症の状況に注意を払いながらも、今年度も地域に根ざした医療介護サービス提供機関としての様々な活動を積極的に開催する予定です。イベント等開催の際には是非多くの皆様にご参加頂きたいと切望しております。

今年度も当院、当法人の運営にご理解、ご協力の程、何卒宜しくお願い致します。

2024年4月

理事長 志田 知之

外来師長のご挨拶



新年度がスタートしました。新生活を迎える方にとっては不安を感じながらも希望に満ち溢れている事と思います。

私が小児科に携わるようになって10年が経ちました。当時小学1年生だった我が子が今年大学へ入学し、月日の速さを痛感しているところです。小児科かかりつけのお子様達の中にも卒業と入学を迎えられている方がおられます。小児科で関わってきたお子様達が成長し、小児科から卒業されていくのを寂しく感じると共に成長されていく姿に嬉しくも感じます。

このように当院外来はお子様から高齢の方まで幅広い年齢層の方に通院して頂いています。ご家族で当院へ通院して頂いている方々もいらっしゃいます。多くの患者様と関わる中で私たち外来スタッフが患者様から元気を頂く事もたくさんあります。

今後も多くの患者様と出会う中で、地域のかかりつけ病院として患者様の心に寄り添い、安心できる外来看護が提供できるように頑張っていきたいと思っております。

ご不安な事がある時は、お気軽にご相談下さい。

2024年4月

外来師長 小池 美枝

通所リハビリテーション デイケアきんもくせいのご紹介

「体力が落ちた」「歩きにくくなった」「転びやすくなった」と感じることはありませんか？
要支援・要介護認定をお持ちの方で身体能力にご不安がある方はご相談下さい。通所リハビリを利用することで
自宅内外の動作の安定化や**仕事や趣味活動の再開**に繋がってみてはいかがでしょうか？



個別リハビリ



自主訓練(マシントレーニング)



集団起立訓練

デイケアきんもくせい マシントレーニング 人気機器紹介

デイケアきんもくせいでは、『電動アシスト・リハビリマシン タートルジム』を使用しています。
以下のマシンを使用しながら、身体機能面の強化を図っています。

※「タートルジム」とは？

自分の筋力に合わせて自分で負荷がコントロールできるので、力の弱い方は軽い負荷で、力のある方にはその力に応じた負荷での運動が可能です。



○ヒップアブダクション

《効果のある部位》 **大腿部周囲、臀部等**

大腿部、臀部の筋肉を効率よく鍛えます。

歩行時の左右のフラつきを軽減します。

ヒップアップ、O脚矯正、尿もれ防止にもつながります。



○レッグカール

《効果のある部位》 **大腿部、臀部等**

ひざ関節の動きをスムーズにして、立ち上がり動作や日常生活での歩行能力を改善します。

足を上げやすくして、つまづきを改善します。



○レッグプレス

《効果のある部位》 **大腿部、下腿部、臀部、腹筋等**

立ち上がり動作や階段の上り下りで脚を上げる筋肉の強化を図る事ができます。

また、歩行に必要な筋群を効果的にトレーニングできます。



○チェストプレス

《効果のある部位》 **胸部、上腕部、広背筋等**

肩、ひじ関節の動きを改善して、腕の動きをスムーズにします。

胸部や上腕部の筋力を強化し、荷物の持ち運び能力を高めます。

姿勢の改善につながります。

※運動時間は各10分間です。実際に使用できる機器の選択は、既往歴の確認を行い、担当となるセラピストの評価後に実施します。

【利用時間について】

◆4～5時間(9:30～13:40)

◆1～2時間(14:50～16:00)

※1～2時間であれば、要支援の方でも個別リハビリを受けることができます。

**デイケア
人気No.1 !!**

リハビリスタッフも推しています!



お試し・ご利用希望の方は、お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先:通所リハビリテーション デイケアきんもくせい

TEL:0954-62-1226 FAX:0954-62-1227 担当:作業療法士 主任 中倉

2月10日(土)に、「人生会議～納得出来る人生を送る為に大切な人に想いを伝えよう～」をテーマに、本年度4回目となる市民公開講座を看護部主催で開催しました。当院での実例を紹介しながら、人生会議の進め方についてお話ししました。また、スタッフによる寸劇では家族での話し合いから本人が望む最期の迎え方についての流れを実演で紹介しました。



人生会議とは・・・

自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて、前もって家族や医療ケアチームと繰り返し話し合う取り組みのことです。万が一の時に備え、あなたが大切にしていること、あなたが望む医療・ケアについて自分自身で考えたり、あなたの家族や信頼できる人と話し合ってみませんか？

人生会議の進め方

ステップ1 「考えてみましょう」

大切にしていることは何かを考える

- 家族や友人のそばにいること
- 少しでも長く生きること
- 身の回りのことが自分でできること
- 家族の負担にならないこと
- 痛みや苦しみが少ないこと

ステップ2 「信頼できる人が誰かを考えてみましょう」

あなたが信頼していて、いざという時にあなたの代わりとして受ける治療やケアについて話し合いたい人

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者(夫、妻) | <input type="checkbox"/> 子供 |
| <input type="checkbox"/> きょうだい | <input type="checkbox"/> 親戚(姪・甥など) |
| <input type="checkbox"/> 友人 | <input type="checkbox"/> 親 |
| <input type="checkbox"/> 医療・介護従事者 | |

ステップ3 「主治医に質問してみましょう」

- 病名や病状
- 予想される今後の経過
- 必要な治療やケア

ステップ4 「話し合しましょう」

治療が不可能な病気になり回復が難しい状態になった時のことを考える

- 延命を最も重視した治療
- 延命効果を伴った基本的、一般的な内科治療
- 快適さを重視した治療

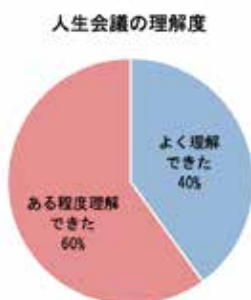
ステップ5 「伝えましょう」

話し合いの内容を医療・介護従事者に伝えておきましょう

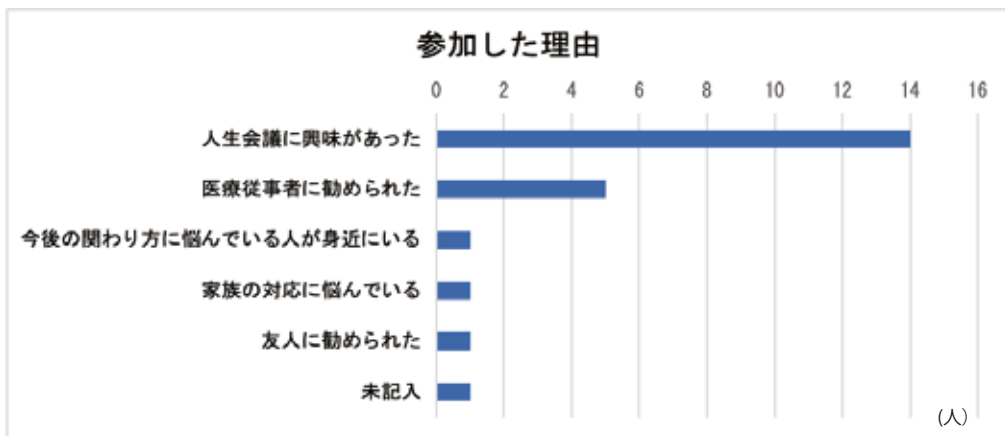
- 私が望んだ通りにしてほしい
- 私が望んでいたことを基本として、医療・介護従事者と信頼できる家族や友人で相談して決めてほしい
- どちらともいえない

※神戸大学「これからの治療・ケアに関する話し合い」リーフレットより引用

市民公開講座参加者へのアンケート結果



心情的変化はだれにでもあります
何度でも繰り返し話し合しましょう



口腔ケア研修会を開催しました



黒岩 恭子先生

3月3日(日)に、歯科医師である黒岩恭子先生をお迎えし、「口腔ケア・口腔リハビリ」の多職種研修会を開催しました。

黒岩先生は、神奈川県茅ヶ崎市で歯科医院を開業されています。口腔ケアに使用する歯ブラシ「くるりーナブラシシリーズ」をご自身で開発され、全国の病院や介護施設、個人宅などを訪問し、ご自身が考案された口腔ケア「黒岩メソッド」の普及活動を行っておられます。著書には『なぜ「黒岩恭子の口腔ケア&口腔リハビリ」は食べられる口になるのか』など多数あります。大変お忙しい中、当院にご来訪頂き、「飲食できる可能性を求めて」というテーマでご講演頂きました。その後の実技研修ではその方の状態に合った口腔ケアや口腔リハビリの手法についての講習をして頂き、目の前でその技術を拝見できる大変貴重な機会となりました。

～含嗽が難しい方への介助での口腔ケア～

- ①姿勢を調整して呼吸をしやすくする
- ②口腔周囲をマッサージし、揉みほぐす
- ③保湿剤を使用して保湿する
- ④ブラシを使用して口腔内をきれいにする
- ⑤口腔内や舌をストレッチする(動かせる場合は動かす)
- ⑥咽頭の保湿、ケアを行い咳反射を促す

口腔ケアの事前準備として、姿勢をきちんと整えること、口腔周囲の筋肉をマッサージし、揉みほぐすことで、格段に口腔ケアが実施しやすくなります。



クッションなどを用い、姿勢を調整します。



マッサージをすることで筋の緊張がほぐれ、唾液の分泌が促進されます。

電動マッサージ器を用いるのも一つの方法です



em(エム)オーラルリハ

出典：ラックヘルスケア株式会社



患者さんの心身状態と口腔機能に合った使いやすいブラシを選ぶことで、口腔ケアと口腔リハビリを同時に行うことができます。



ヤンニョム豆腐

あっさりした豆腐も、甘辛いヤンニョムだれを絡めると、食べ応えのある一品に生まれ変わります。
たんぱく質豊富で低カロリーな豆腐で、お腹は満足！ダイエットにも！



材料(2人分)

木綿豆腐	1丁
小麦粉	大さじ1
油	大さじ1
【ヤンニョムだれ】	
コチュジャン	大さじ1
トマトケチャップ	大さじ1
みりん	大さじ1/2
しょうゆ	小さじ1
おろし生姜	小さじ1/2
おろしニンニク	小さじ1/2
小ねぎ	1本

エネルギー:220kcal 塩分:1.2g

作り方

- (1) 木綿豆腐は、8等分にしてキッチンペーパーに包み水気を切る。
- (2) 調味料を耐熱容器に入れてレンジで1分加熱する。
- (3) フライパンに油を引いて、小麦粉をつけた豆腐をこんがり焼く。
- (4) 焼きあがった豆腐にヤンニョムだれをかける。
- (5) 上に小ねぎを散らす。

お手軽にできます
ぜひお試しください！



行事紹介

❖学会発表❖ 3月8日(金)・9日(土)

回復期リハビリテーション病棟協会第43回研究大会in熊本

●演題名「MNA-SFとGLIM基準を用いた栄養評価について

～更なる栄養状態把握のために～」 発表者 栄養部 藤崎 季哉

●演題名「当院における転倒転落防止対策の取り組み～看護介護10か条の実践状況を振り返り～」

発表者 看護部 井崎 若菜



❖診療報酬改定講演会❖ 3月12日(火)

福井県の池慶会池端病院の皆さんが当法人のケアホームはるにれハウスの見学に来訪されました。

当日は、理事長の池端幸彦先生から診療報酬改定についてご講演頂き、大変有意義で充実した一日になりました。



❖方針発表会・発足会❖ 3月30日(土)

新年度の方針発表会と発足会を開催しました。

方針発表会では、法人と各部署の2023年度の反省と2024年度の目標が発表され、新年度に向けて気持ちを引き締めました。発足会では、永年勤続やStaff of the yearなど各賞の表彰と新入職員の入社式を執り行いました。



ミャンマーからの留学生を迎えました

昨年度より外国人留学生の受け入れを始め、この春、新たに4名の留学生をお迎えしました。学校で日本語と介護に関する知識・技術を学びながら、グループホームさくら荘とケアホームはるにれハウスでの勤務を開始されます。



スー ワイルウンさん



ティン マーラー アウンさん



ノー エワー クさん



ティンジャン ウーさん



昨年の春に来日した留学生2名は学校を卒業し、この4月よりケアホームはるにれハウスの介護職員として勤務しています。

新入職員紹介

1月以降、17名の職員が入職しました。不慣れな点も多く、ご迷惑をおかけするかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

1月



看護部
回復期リハビリテーション病棟
看護師
森田 誠子



看護部
地域包括ケア病棟
准看護師
本村 小百合



介護保険部
花水木
ケアワーカー
志田 京子

2月



リハビリ部
理学療法士
松本 真奈



看護部
外来
看護師
角野 弥生

3月



法人本部
経理事務
佐藤 政子



介護保険部
さざんか
ケアワーカー
古賀 裕子

4月



法人本部副本部長
事務部長
宮地 俊明



看護部
回復期リハビリテーション病棟
看護師
中原 明香里



看護部
地域包括ケア病棟
看護師
田口 麻理香



診療部
検査室
臨床検査技師
相部 奈都美



リハビリ部
理学療法士
西田 光



リハビリ部
作業療法士
山口 凜



介護保険部
さくら荘
ケアワーカー
石橋 佐恵子



介護保険部
さくら荘
ケアワーカー
山田 博美



介護保険部
はるにれハウス
ケアワーカー
シェイイー
ウィン フライン



介護保険部
はるにれハウス
ケアワーカー
ピョー ス ナイン

就職相談会のお知らせ

【対象職種】医療ソーシャルワーカー、ケアマネジャー
薬剤師、看護師、介護士(病棟・デイサービス)
作業療法士、言語聴覚士、医療事務、調理員

【開催日時】2024年4月27日(土)・5月18日(土)

6月15日(土)・6月29日(土)10時より

【開催場所】当院コミュニティ・ホール

エントリー制・履歴書不要 参加申し込みは⇒



❖外来診療担当医（2024年4月1日現在）

※予告なしに変更する場合がございますことをご了承下さい。

		月	火	水	木	金	土
内科 1	午前	志田 知之	志田 誠一郎	志田 知之	山田 脩斗	志田 知之	佐賀大学 医師
	午後	牛山 理	志田 誠一郎	松山 悟	志田 誠一郎	牧尾 成二郎	—
内科 2	午前	牛山 理	江村 正	志田 誠一郎	松山 悟	松山 悟	富永 秀樹
内科 3	午前	吉田 佳世	松山 悟	吉田 佳世	吉田 佳世	牧尾 成二郎	—
小児科	午前	志田 かおる	志田 かおる	志田 かおる	志田 かおる	志田 かおる	佐賀大学 小児科医
	午後	佐賀大学 小児科医	—	志田 かおる	佐賀大学 小児科医	—	—
整形外科	午前	加藤 利樹	加藤 利樹	加藤 利樹	加藤 利樹	加藤 利樹	—
内視鏡	午前	松山 悟	雨森貞浩	雨森 貞浩	雨森 貞浩	志田 誠一郎	—
健診	午前	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆
	午後	大石 浩隆	大石 浩隆	—	大石 浩隆	大石 浩隆	—

❖診療時間 ※診療科により、診療開始時間が異なります。

月～金	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）
	午後	14:00～17:00（受付時間 16:30 まで）
土	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）

小児科外来

午前 9:00～12:00（受付時間 11:30 まで）

午後 15:00～17:00（受付時間 16:30 まで）

【火・金・土の午後：休診】

月・木曜 14:00～15:00（予防接種外来）

水曜 14:00～15:00（乳児健診外来）

整形外科・リウマチ科外来

月～金曜の午前のみ

※整形外科外来は、予約患者様を優先させて頂いております。予約なしで来院された場合、お待たせする場合がございますが何卒ご了承下さい。尚、予約診療のお問い合わせは代表電話にてお受け致します。

休診日：日曜・祝日



Homepage



LINE登録



Instagram

診療時間の変更、休診日、各種お知らせなどをいち早くお届けします。Instagramでは当法人の取り組みや日常のひとコマを閲覧できます。



最寄りバス停：乙丸西または乙丸東

最寄り駅：肥前鹿島駅（徒歩約7分）

編集・発行：医療法人 天天堂 情報管理室 2024年4月

HEALTHCARE CORPORATION TENSHINDO

【病床数】 回復期リハビリテーション病棟 32床

地域包括ケア病棟 48床

（地域包括ケア病床28床・療養病床20床）

【診療科目】 内科・外科・小児科・消化器科・整形外科
リハビリテーション科・リウマチ科

【併設施設】



グループホーム さくら荘
TEL 0954-63-1550



デイケア きんもくせい
TEL 0954-62-1226



小規模多機能ホーム くすの木
TEL 0954-62-1246



デイサービス 花水木
TEL 0954-68-0070



小規模デイサービス さざんか
TEL 0954-69-1270



ケアホーム はるにれハウス
TEL 0954-68-0681



居宅介護支援事業所 とまり木
TEL 0954-68-0136



医療法人 天天堂

志田病院

〒849-1304 佐賀県鹿島市大字中村2134番地4

TEL 0954-63-1236 FAX 0954-63-1237

<https://shidahp.com>