



大きな木

~Heartful Tree~

第74号

2023 年夏号



栄養部スタッフ

❖特集 認知症 知って安心 みんな笑顔



日本医療機能評価機構

病院機能評価認定病院

認定第JC1109-4号・認定第JC1109号

CONTENTS

運営理念

一本の大きな木のように～地域に安心と豊かさを～

- 1.信頼される質の高い医療・介護サービスを提供します。
- 2.全てに真心で対応します。
- 3.地域のニーズに積極的に対応します。
- 4.地域が豊かになるよう医療・介護を通して貢献します。

- ❖理事長挨拶・診療部副部長挨拶
- ❖心臓エコー検査のススメ
- ❖認知症 知って安心 みんな笑顔
- ❖留学生紹介・オリジナル簡単レシピ
- ❖お知らせ
- ❖行事紹介・新入職員紹介
- ❖法人概要

理事長のご挨拶



平素より当院の運営にご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この3年超の期間、コロナ禍が長く続き、当院も活動を大きく制限されました。当院が長年恒例で開催してきました夏祭りや文化祭といった地域の皆様と交流できるイベントも、ほぼ開催を見合わせてきました（一部は小規模イベントとして院内のみで開催）。5月にcovid-19の感染症法上の扱いが5類に変更され、周りを見渡すと、世の中一般の活動はコロナ禍前と大きく変わらない状況となっています。

そんな中、去る6月17日（土）に当院コミュニティホールにおいて、「認知症 知って安心 みんな笑顔」と題して、認知症についての市民公開講座を開催致しました。患者さんとそのご家族、地域の皆様にもご参加頂き、久しぶりに対面での会を賑やかに開催することができました。即席の院内劇団による寸劇もあり、笑顔と笑いの溢れる大変楽しいひと時となりました。リアルに人と人が触れ合うことはやはり素晴らしい！と改めて実感した次第です。

来たる7月29日（土）には、心不全についての市民公開講座を開催する予定です（詳細は次ページをご覧ください）。こちらも多くの皆様にご参加頂けると幸いです。その後も今年は、恒例の夏祭り、文化祭を以前と同様（それ以上？）の規模、内容で開催する予定です。皆様にもお楽しみにして頂ければ！と思っております。しかし、一方で医療機関としては今後の感染症の動向に簡単に懸念は拭えません。地域の医療を担っている私たちとしましては、感染拡大防止はイベントの開催より優先すべきものと心得ております。十分に留意して様々な活動に取り組んでいく所存です。

皆様におかれましても様々なご意見をお持ちのことと思います。当院の活動につきまして何かご意見やご要望等がございましたら、忌憚なくお聞かせ下さい。正解が簡単に導き出せないこともあると思いますが、その都度熟考を重ねながら、地域の皆様の期待に応えられるよう進んでいけたらと思っております。

今後とも何卒宜しくお願い致します。



2023年7月
理事長 志田 知之

診療部副部長のご挨拶



日頃より当法人の運営に対し、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

皆様は、「心不全パンデミック」という言葉をご存知でしょうか？今、日本では心臓に疾患を持つ方が急増してきており、パンデミックのような状態になることが危惧されています。その主な原因は高齢化社会の進行と生活習慣病の増加と言われています。

当院では、今年度より心不全の診療において非常に重要な「心臓エコー検査」を実施できる体制を整えました。

また、7月には心不全についての公開講座を行う予定としております。ぜひこの機会に心不全について理解を深めて頂ければ幸いです。多くの方のご来場を心よりお待ちしております。どうぞ宜しくお願い致します。

2023年7月
診療部副部長 坂本 浩嗣

※次ページ「心臓エコー検査のススメ」に、詳細を掲載していますので、ご覧ください。



心臓エコー検査のススメ



心不全パンデミックの到来!?

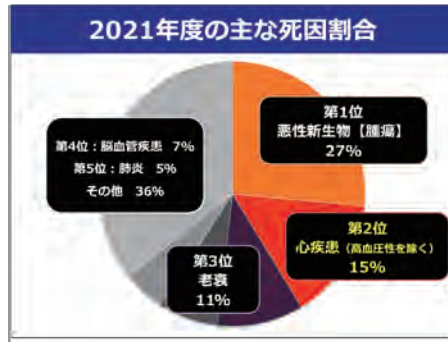
今、日本では【心不全】の患者さんが急増しています。

心不全とは『何らかの原因により、心臓が機能不全に陥った状態』のことです。心不全になると息切れやむくみの症状が出現し、身体機能が低下してしまいます。さらに病状が進行していくと、心停止を来す恐れがあり、実際に**2021年度の主な死因の第2位は心疾患**となっています。

心不全患者が増えている原因は、高齢化社会の進行と生活習慣病の増加により、心筋梗塞や高血圧、弁膜症といった心疾患が増加しているためです。



引用:Shimokawa H, et al. Eur J Heart Fail 2015;17:884-892. より改変



引用:令和3年(2021)人口動態統計月報年計(概数)の概況(厚労省)

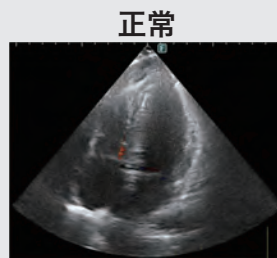
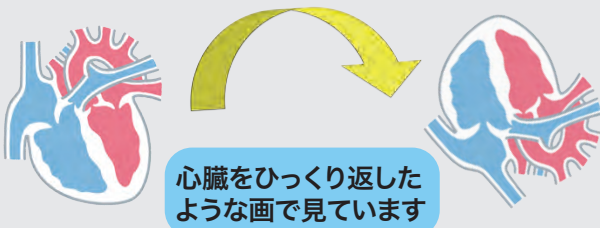


心不全は予防が重要

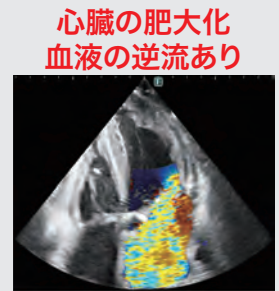
心不全やその原因となる心疾患は根治が難しく、徐々に進行していく慢性的な疾患です。そのため、**心不全にならないように予防することや、進行を遅らせることが重要**です。

具体的には、血圧や脂質、体重、糖尿病をきちんと管理するため、**生活習慣の改善や継続した治療薬の服用、定期的な検査**が必要です。検査の中でも、特に【心臓エコー検査】は体に負担をかけることなく、リアルタイムに心臓の大きさや動きの状態、血流動態などを直接評価することができるため、**非常に有用な検査**です。

心臓エコー検査



正常



心臓の肥大化
血液の逆流あり

この度、当院でも質の高い心臓エコー検査を行うことができる体制を構築しました。ぜひ一度、心臓エコー検査を受けていただくことをお勧め致します。

※心臓エコー検査は完全予約制で、**毎月第2・第4月曜日の午前中**に実施しています。

「心不全 市民公開講座」を開催します!

心不全パンデミックに備えて! **今知っておきたい「心不全」**

日時:2023年7月29日(土) 13:30~14:30

場所:当院 新館1階 コミュニティ・ホール

参加費無料・申込み不要

どなたでもお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ: ☎ 0954-63-1236 診療部・坂本



今、日本で急増している心不全について知っておきたいことをわかりやすく解説します!

日本は世界一の長寿国であり、65 歳以上の高齢者数は、2025 年には 3,657 万人となり、高齢者の 5 人に 1 人が認知症になると推計されており、高齢化率 30% 以上になると予測されています。

高齢になるほど発症するリスクが高まる病気に『認知症』があり、今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。自分自身や自分の身内もいつ認知症になるかわかりません。その時のためにも認知症についてより知識を深めておくことが必要です。

❖認知症初期症状(いくつ当てはまりますか?)

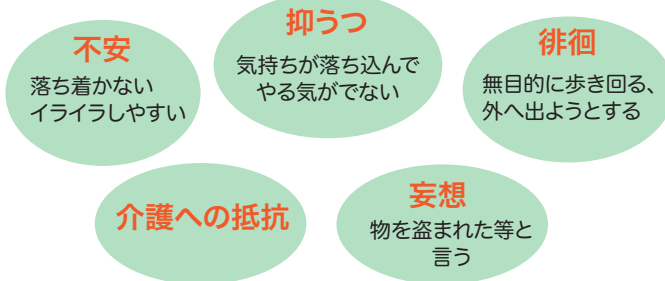
1. 同じことを何回も話したり、尋ねたりする。
2. 出来事の前後関係がわからない。
3. 服装など身の回りのことに無頓着である。
4. 水道栓やドアを閉め忘れったり、後片付けがきちんとできない。
5. 同時に2つの作業を行うと、1つを忘れる。
6. 薬を管理して、きちんと内服することができない。
7. 家事や作業に手間をとるようになった。
8. 色々な計画を立てられない。
9. 複雑な話を理解できない。
10. 興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動をやめてしまった。
11. 以前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった。

3項目以上当てはまれば認知症が疑われます。

❖認知症の人に接するにあたって

1. 本人は強い不安の中にいることを理解して接する。
2. より身近なものに対して、認知症の症状がより強く出ることが多いという認識で接する。
3. 感情面は保たれているという認識で接する。

❖認知症の人の行動・心理症状



❖ユマニチュード (認知症ケアの技法)

あなたのことを私は大切に思っています

ケアを行う人がケアの対象者に常に発信する言葉

❖相手に伝える方法

- ◎ 視線を合わせてみて下さい。
- ◎ もっと近づいてみて下さい。
- ◎ やさしく触れてみて下さい。
- ◎ 話しかけて下さい。
- ◎ 立とうとするのを止めないで下さい。

実際の場面での対応例

病院受診拒否



本人:自分は困っていない。
連れて来られた。

対応

家族:私が心配なので、私のために
病院に一緒に行ってください。



- ◎ 本人のペースに合わせる
無理強いをしない・本人が嫌がることはしない
機嫌とタイミングをはかる
- ◎ 本人の気持ち・羞恥心に配慮する

物盗られ妄想

- ◎ 探し物が見つからない→あなたが盗った!
- ◎ 自分で片付けたとは全く思っていない
- ◎ あるはずの物が無いことに困っている
- ◎ 失敗を人のせいにしようという悪意はない



対応

✕ 「私は違います」「私ではないです」

○ 「一緒に探しましょう」



- ◎ 本人に寄り添う対応
- ◎ 犯人ではないことの証明にこだわらない

認知症状がで始めた時、いざという時に、慌てないように「あれっ?」という変化に気付けるようにしましょう!

留学生のご紹介

今春、当法人としては初めて外国人(ミャンマー)介護職候補者2名の採用を行いました。ふたりは、佐賀女子短期大学日本語別科(1年制)で日本語と介護に関する基本的な知識・技術(介護職員初任者研修)を学びながら、ケアホーム はるにれハウス(介護付き有料老人ホーム)でアルバイトとして勤務、卒業後は介護職員として実務経験を積み介護福祉士(国家資格)を目指します。

学校で学ぶ日本語(標準語)と、入居者さんが話される佐賀弁(方言)の違いに戸惑いながらも笑顔で丁寧に利用者さんに対応する姿勢は日本人スタッフにとってもよい刺激となっています。在日中に色々経験し、日本・鹿島・介護の事がもっと好きになってもらえればと思います。地域の皆様も、ふたりを見かけた際は気軽にお声かけいただきますよう、よろしくお願いします。



シェー・イー・ウィン・フラインさん



ビョー・ス・ナインさん



管理栄養士の
簡単レシピ

超かんたん!スピード料理 ナスのマリネ風

蒸し暑い日が続くと、さっぱりした料理が食べたくなります。今回は夏の食材「ナスと大葉」を使用して10分で完成する食欲をそそる料理をご紹介します。お酢には、疲労回復の効果があります。しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう!



材 料 (2 人 分)

ナス	1本
大葉	1枚
サラダ油	大さじ1
マリネ液	
{ 白だし	大さじ1/2
{ 砂糖	小さじ1
{ 酢	小さじ1

作り方

- (1) ナスは3箇所ぐらい皮をむき、水にさらす。
- (2) 大葉は切って水にさらす。
- (3) 白だし、砂糖、酢を合わせ、絞った大葉を入れ、マリネ液をつくっておく。
- (4) フライパンにサラダ油を入れ、水を切ったナスを並べ、両面をこんがり焼く。
- (5) 焼いたナスをマリネ液に入れ混ぜたら出来上がり。

エネルギー:49kcal

塩分:0.5g

●●●●●●●●●● 祭 第18回夏祭りのご案内 ●●●●●●●●●●

「志田病院 夏祭り」を以下の日程で開催します。催し物、屋台の出店等を行いますので、お気軽にお越し下さい。

テーマ:新時代の幕開け ～みんなの胸に刻まれる最高の夏～

日時 2023年8月26日(土) 16:30より屋台販売開始
17:00より催し物開始

会場 当院 新館前駐車場
(※雨天時は、コミュニティ・ホールにて開催予定)

【催し物】

★日舞・フラダンス・園児太鼓演奏披露
★バンドライブ
★お楽しみ抽選会等

【屋台】

唐揚げ・焼きそば・たこ焼き・回転焼き・
揚げ餃子・ポップコーン・カレー・おでん・
フランクフルト・かき氷・くじ引き他



お問い合わせ:夏祭り実行委員会
☎ 0954-63-1236

糖尿病教室のご案内

ご家族に糖尿病の方がおられたり、健康診断で糖尿病の疑いありと言われた方、最近体重の増加が気になる方、食事についてお困りごとはありませんか?糖尿病療養指導士(管理栄養士・看護師)による「糖尿病教室」(2回シリーズ)を開催致します。お気軽にご参加下さい。

日時 1回目:8月16日(水) 13:00~14:00
2回目:9月20日(水) 13:00~14:00

場所 当院新館1階 コミュニティ・ホール

定員 5名程度(予約制) 【参加費・無料】



内容

❖糖尿病連携手帳の活用
❖食事のカロリー計算
❖低カロリーのおかずとおやつレシピ紹介
❖簡単な運動のススメ

参加お申し込みは、スタッフまでお声かけ下さい。

リハビリ相談会のご案内

リハビリに関する相談会を毎月1回、開催しています。
外来リハビリ・訪問リハビリ・通所リハビリなど、リハビリに関する
ご相談に専門職がお答えします。

日時 毎月・第3水曜日 10:30~11:00

場所 外来待合室受付横 相談室

担当 リハビリ部

※上記時間以外にもご相談をお受け致します。
リハビリセンターまでお越し下さい。



出張健康教室 受付中!

企業や地域の公民館等での「出張健康
教室」や介護施設に出向いての安全な
移乗動作の仕方や腰痛予防体操の指導
なども行っています。



お問い合わせ:リハビリ部

ボランティア募集のお知らせ

当法人は地域密着型の医療・介護施設として、地元の皆様によるボランティアを広く募集しております。

踊り・演奏・ガーデニング・習字等の活動に限らず、利用者さんとお話し
に来てくださるだけでも大丈夫です。園児・児童の皆さんが遊びに来て
くれるのも大歓迎!利用者さんと一緒にゲームをしたり、おやつを食べ
たりして楽しい時間を過ごしませんか。

お問い合わせ:介護保険部・木原
☎ 0954-63-1236

ふれあい

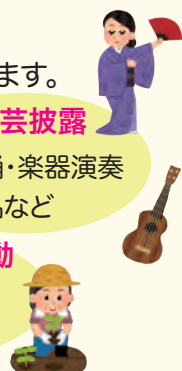
お話し相手(傾聴)

演芸披露

舞踊・楽器演奏
手品など

特技を活かした活動

書道・華道・押し花
ガーデニングなど



行事紹介

❖看護週間活動❖ 5/13(土)



市内のショッピングセンターに出張し、「ふれあい看護」のイベントを開催し、雨天の中、多くの皆さんにご来場頂きました。血圧測定、健康相談、ハンドマッサージ、ネイルケア、AED実演体験などを行い、お子さんには、ナースキャップ作り、ちびっこナース体験が人気でした。

❖認知症 市民公開講座❖ 6/17(土)



「認知症 知って安心 みんな笑顔」をテーマに、認知症の基礎知識と対応方法についてご紹介し、後半は、家族が認知症になった場合の対応方法を寸劇で見て頂きました。家族の対応の仕方を悪い例と良い例を交互にご紹介し、どのように声かけし、向き合えば良いのかをスタッフがわかりやすく演じました。地域の皆さんや患者さんにも多くご参加頂き、熱心にご聴講され、寸劇もわかりやすいと大好評でした。

❖就職説明会❖ 6/17(土)



看護・介護・リハビリ・医療事務の仕事を希望している学生の皆さんに多数ご参加頂きました。

2024年 新卒者の 採用募集を開始しました

【職 種】

- ・薬剤師・社会福祉士・看護職・看護学生
- ・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- ・介護支援専門員・介護職・調理師

個別説明会・施設見学は随時実施しています。
オンライン(Zoom)でも対応可能です。
お電話・FAX・メールにて随時受付しておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

※既卒者の方の募集もしております。
当院ではプリセプター制度をはじめ、院内研修にも力を入れています。福利厚生も充実しておりますので、就職ご希望の方はご相談下さい。

お問い合わせ：法人本部 採用担当

電話 0954-63-1236
FAX 0954-68-0021



個別説明会・施設
見学参加申し込み

新入職員紹介

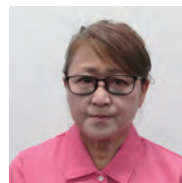
5月以降、3名の職員が入職しました。不慣れな点多いと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

5月

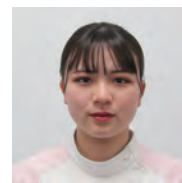


はるにれハウス
ケアワーカー
片瀬 ちはる

6月



さくら荘
ケアワーカー
尾崎 砂戸美



地域包括ケア病棟
ケアワーカー
片山 癒良



		月	火	水	木	金	土
内科 1	午前	志田 知之	志田 誠一郎	志田 知之	案浦 峻	志田 知之	佐賀大学 医師
	午後	牛山 理	志田 誠一郎	松山 悟	志田 誠一郎	本村 壮	—
内科 2	午前	牛山 理	江村 正	志田 誠一郎	松山 悟	松山 悟	富永 秀樹
内科 3	午前	吉田 佳世	松山 悟	吉田 佳世	吉田 佳世	本村 壮	—
小児科	午前	志田 かおる	志田 かおる	志田 かおる	志田 かおる	志田 かおる	佐賀大学 小児科医
	午後	佐賀大学 小児科医	—	志田 かおる	佐賀大学 小児科医	—	—
整形外科	午前	加藤 利樹	加藤 利樹	加藤 利樹	加藤 利樹	加藤 利樹	—
内視鏡	午前	松山 悟	雨森貞浩	雨森 貞浩	雨森 貞浩	志田 誠一郎	—
健診	午前	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆
	午後	大石 浩隆	大石 浩隆	—	大石 浩隆	大石 浩隆	—

❖診療時間 ※診療科により、診療開始時間が異なります。

月～金	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）
	午後	14:00～17:00（受付時間 16:30 まで）
土	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）

小児科外来

午前 9:00～12:00（受付時間 11:30 まで）

午後 15:00～17:00（受付時間 16:30 まで）

【火・金・土の午後：休診】

月・木曜 14:00～15:00（予防接種外来）

水曜 14:00～15:00（乳児健診外来）

整形外科・リウマチ科外来

月～金曜の午前のみ

※整形外科外来は、予約患者様を優先させて頂いております。予約なしで来院された場合、お待たせする場合がございますが何卒ご了承下さい。尚、予約診療のお問い合わせは代表電話にてお受け致します。

休診日：日曜・祝日



Homepage



LINE登録

診療時間の変更、休診日、各種お知らせなどをいち早くお届けします。ぜひご登録下さい。



最寄りバス停：乙丸西または乙丸東

最寄り駅：肥前鹿島駅（徒歩約7分）

HEALTHCARE CORPORATION TENSHINDO

【病床数】 回復期リハビリテーション病棟 32床
地域包括ケア病棟 48床
(地域包括ケア病床28床・療養病床20床)

【診療科目】 内科・外科・小児科・消化器科・整形外科
リハビリテーション科・リウマチ科

【併設施設】

- ❖健診センター
- ❖トータル・サポート・センター
地域医療連携室
居宅介護支援事業所 とまり木
- ❖グループホーム さくら荘
- ❖デイケア きんもくせい
- ❖小規模多機能ホーム くすの木
- ❖デイサービス 花水木
- ❖小規模デイサービス さざんか
- ❖ケアホーム はるにれハウス



当院オリジナルキャラクター
シダワン



医療法人 天天堂

志田病院



〒849-1304 佐賀県鹿島市大字中村2134番地4
TEL 0954-63-1236 FAX 0954-63-1237
<https://shidahp.com>

