



大きな木

~ Heartful Tree ~

第72号

2023 年冬号

特集

◆当法人における研究内容のご紹介



事務部スタッフ

運営理念

一本の大きな木のように～地域に安心と豊かさを～

- 1.信頼される質の高い医療・介護サービスを提供します。
- 2.全てに真心で対応します。
- 3.地域のニーズに積極的に対応します。
- 4.地域が豊かになるよう医療・介護を通して貢献します。



CONTENTS

- ◆理事長挨拶・介護保険部副部長挨拶
- ◆介護付き有料老人ホームについて
- ◆特集
- ◆管理栄養士の簡単レシピ
- ◆お知らせ・新入職員紹介
- ◆法人概要

理事長のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。昨年中も皆様には大変お世話になり、誠にありがとうございました。本年も何卒宜しくお願い致します。

昨年(2022年)も新型コロナウイルス感染症に翻弄され続けた一年となりました。この年末年始も感染の波が私達を襲って来ており、医療・介護の現場は緊張感が絶えない状況です。入院入所の場合や通所の場合においては感染が爆発的に広がるリスクが高く、日々の感染対策が欠かせません。現在流行しているタイプは感染力が非常に高く、いつの間にか近くに忍び寄っていることもしばしばです。我が国においては今春に感染症法上の取り扱いが変更になり、ウィズコロナの方向性が加速していくものと思われますが、日常の対応はなかなか容易にならないものと想像されます。いつになればコロナを意識しないで過ごせるようになるのでしょうか？

そのような状況の中ではありますが、当院は今春、病院の近隣に介護付き有料老人ホームをオープンする予定です。地域包括ケアシステム構築に参画する中で、いわゆる“住まい”機能が不足していることを近年切実に感じておりました。そんな中、地域密着型サービスの一つである特定施設開設の指定を頂き、この度の施設を開設することとなりました。コロナ禍でもあり、色々と解決すべき事柄が山積している状況ではありますが、この事業を地域のためにしっかり実行していかなばと、年始にあたって気を引き締めているところです。

地域の皆様におかれましては、生活にいまだに様々な制約を強いられており、不安がまだまだ大きいことと思います。私たちは地域密着の機関として、皆様の生活が少しでも心豊かで、安心できるものになりますよう、今後も地域を意識して活動して参ります。皆様からも忌憚のないご意見、ご要望を遠慮なくお寄せ下さい。

今年も当院の運営にご理解、ご協力を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

2023年1月
理事長 志田 知之



介護保険部副部長のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

新型コロナウイルスの感染流行が収まらない中、当法人の運営に対してご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

当法人では今春、新規介護事業所(入所施設)の開設を予定しており、現在その準備を行っているところです。新施設においても既存の法人内介護サービスと同様に、医療とのシームレスな連携・リハビリ機能の充実を図り、入所される方が可能な限り住み慣れた地域で安全に自分らしい生活が送れるよう、一人ひとりの尊厳を大切にしたい支援を行って参ります。

入所に関するお問い合わせ・ご相談も随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡下さい。

2023年1月
介護保険部副部長 鶴 由香



介護付き有料老人ホームを来春オープンします！



Q.介護付き有料老人ホームとはどんな施設ですか？

介護を必要とする高齢者(要介護者)が、介護や生活支援を受けて居住する施設です。食事や洗濯などの生活支援、排泄や入浴等の身体介護、機能訓練、レクリエーションなどのサービスを受けることができます。全24部屋で、全室個室となっています。

Q.施設の場所はどこですか？

当院の併設施設は、全て隣接地にあります。今回オープンする施設は、病院から南に約120m(徒歩約2分)の場所に建設中です。



Q.入居したいのですが、申込みはいつからできますか？

入居申込みは、**2月より開始予定**です。入居に関するご相談も受付けておりますので、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。

Q.費用はどれくらいかかりますか？

介護度によっても異なりますが、家賃・食費等を合わせて月額13万円程度です。
(※別途、医療費・オムツ代等がかかります。)



オープニングスタッフ募集中！

【募集職種】

●看護師 ●准看護師 ●介護福祉士 ●介護職

【勤務時間】 ①8:00～17:00 ②10:00～19:00 ③16:30～9:30 (交替制)

※待遇等については、お問合せ下さい。

◆採用に関するお問合せ(法人本部・志波まで)

◆入居に関するご相談 (介護保険部・鶴まで)

☎ 0954-63-1236

ホームページの採用情報もご覧下さい。



新しい施設で、
共に働きましょう！



10月29日(土)にコミュニティ・ホールにおいて「第20回医療法人 天心堂 研究発表会」を開催致しました。テーマは『地域連携から地域内統合へ～住み続けられる、住み続けたい地域に！まちづくりへの積極的参画～』とし、13演題の研究発表を行いました。

今回で開催は20回を迎え、本来であれば講師に一流の先生をお招きしたり、近隣の医療機関とも発表の場を共有したいところでしたが、新型コロナウイルス感染症の流行により今年も法人内のみでの開催となりました。研究内容はどれも素晴らしいものばかりでしたので、一部抜粋ではありますが、ご紹介します。

集団起立訓練は日常生活動作能力と精神面の双方に好影響を与える 発表者：リハビリ部 立花 浩亮



最優秀
演題

当院回復期リハビリテーション病棟では、個別訓練の他に1日2回集団起立訓練を実施しています。集団起立訓練とは、患者さんが皆集まって一緒に声を出し起立訓練を行うものです。一体感や達成感を感じながら継続して訓練を行うことで、両足の筋力向上と全身の耐久性向上を図ることがなげらいます。

今回の研究では、集団起立訓練に参加した人と参加しなかった人を比較して効果を検証しました。結果は、集団起立訓練に参加することで認知機能の向上や動作能力の向上が高まることがわかりました。また十分な量のたんぱく質を摂取することが必要といった、栄養の重要性も示唆されました。

【集団起立訓練とは！？】

- ・毎日午前(11:30～)午後(16:30～)計2回行う
- ・対象者は入院患者様(除外規定あり)
- ・見守りや介助が必要な方にはスタッフ配置
- ・職員の声かけにて100回起立運動を行う
- ・100回は目安であり、回数は個人で調整
- ・参加者や起立回数は毎回記録する



積極的栄養量調整によるSMIとBMIへの影響調査 発表者：栄養部 立花 明子



当院回復期リハビリテーション病棟では、栄養サポートチームによる回診を実施しています。食事環境の改善や栄養補助食品等による栄養量の調整に取り組んでいます。

今回の研究では、2020年度と2021年度を比較して、提供カロリーのアップ件数や、SMI(筋肉量の評価指数)やBMI(肥満度の評価指数)の改善度を検証しました。結果は、2021年度にてカロリーがアップした症例の件数が多く、より細やかな栄養サポートができていました。

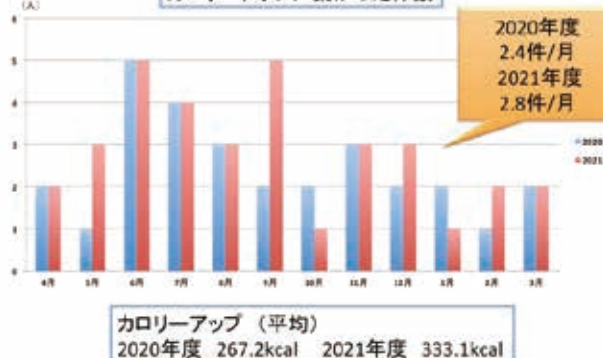
病棟配置管理栄養士による取り組み ① ミールラウンド

食事時には、患者の食事摂取量、食事姿勢等のチェック等を毎日実施。



結果① カロリーアップ

カロリーアップに繋がった件数



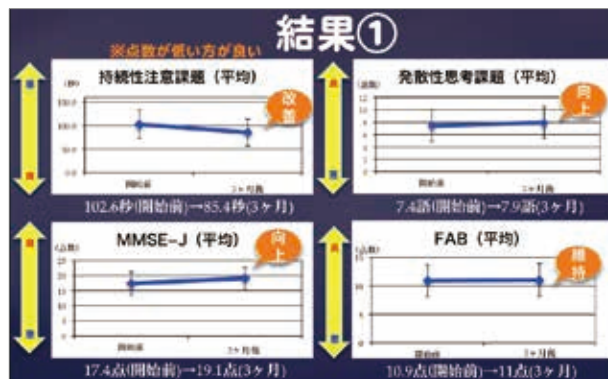
認知症利用者に対するデュアルタスクトレーニングの効果検証

発表者：介護保険部 さざんか 井上 しのぶ



当法人の小規模デイサービスさざんかでは、認知機能の改善に向けて『集団回想法』や『日記療法』等に取り組んでいますが、今回新たに『デュアルタスクトレーニング』を開始しました。『デュアルタスクトレーニング』とは【足踏みしながら歌を歌う】等、複数の動作を組み合わせて行うことで運動機能と思考機能の両方を刺激するトレーニングのことです。

今回の研究では、取り組み開始から4ヶ月後に認知機能やご家族の介護負担感の評価を行い、取り組み前と比較しました。結果は、いずれの評価項目においても維持・改善がみられました。



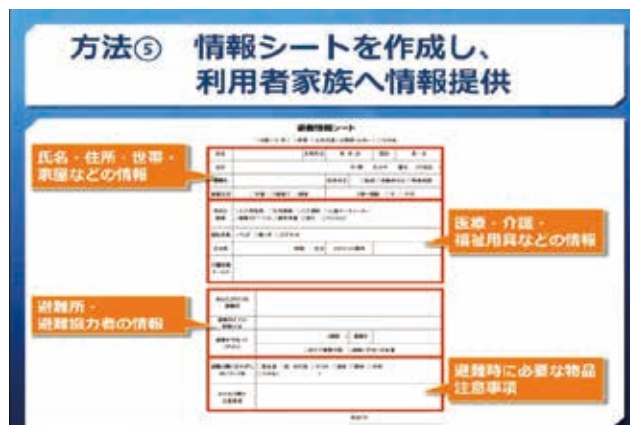
自然災害対応についてケアマネジャーとしてできること ～避難情報の地域内統合に向けた取り組み～

発表者：介護保険部 居宅介護支援事業所 香月 未奈美



居宅介護支援事業所は、自宅で自立した生活を送っていただくために、要介護認定者に対してサービスの計画を立てたり、サービス内容の調整をする等、介護相談や支援を行う部門です。

今回、当法人の事業所では、大雨等の自然災害が発生した際に利用者の方々が、安全・迅速に避難し生活できるように鹿島市内の避難所について調査し、実際の手順を検討しました。鹿島市内には避難場所が33ヶ所、避難所が22ヶ所あり、それぞれ対応している災害の種類が異なることや設備が異なることがわかりました。調査結果を取りまとめ、担当の利用者・家族と共有するために、シートを作成し情報共有を行いました。



<その他の演題一覧>

- *多職種連携による在宅生活支援について ～困難事例に学ぶ～:診療部 地域医療連携室
- *生活習慣病予防健診受検者における喫煙と健康被害に関する調査:看護部 外来
- *当法人におけるLINEの活用について:事務部 コンシェルジュ室
- *ICTを用いた当院発熱外来の取り組み:看護部 外来
- *認知症の人と共に生きる ～より良いGHを目指して～:介護保険部 さくら荘
- *その人らしさを大切に花水木での活動 ～大人の学校 時間割表を作ろう～:介護保険部 花水木
- *当法人介護保険関連施設設理事者を対象とした介護倫理に関する研究:介護保険部 きんもくせい
- *これからの小規模多機能ホームくすの木サービスのあり方 ～開設から15年を迎えて～:介護保険部 くすの木
- *人生の最終段階の支援 ～ケアマネジャーの想い～:介護保険部 居宅介護支援事業所





免疫力アップ！おしゃれなベーグルサンド2種

【感染症と戦う腸内細菌】

腸には、免疫細胞の約7割が集中しています。酪酸菌が作る**酪酸は免疫細胞を増やしたり、粘膜免疫の強化に働きます**。腸を鍛える食品を食べて、ウイルス対策をしましょう。酪酸菌を食品から摂るのは難しいですが、**酪酸菌が食物繊維を分解して作る「酪酸」が注目**されています。ごぼう等の食物繊維やチーズ等の乳製品をしっかりとってウイルスに負けない身体を作りましょう！

火を使わずに
短時間でできる！



QRコードを読み取ると
作り方の動画を見ることが
できます。



ベーグルは、他のパンと
違ってバターや卵を使って
いないので、**低カロリーで
おすすめ！**

クリームチーズのベーグルサンド

クリームチーズとフルーツを使ったベーグルサンドです。今回は食物繊維が豊富なみかんとキウイフルーツを使います。



エネルギー：414kcal タンパク質：10.6 g 脂質：16.5g 塩分：0.7g



材料(1人分)	作り方
■ ベーグル(ココア) 1個 ■ クリームチーズ 60g ■ みかん缶 4粒 ■ キウイフルーツ 1/3個 ■ はちみつ 大さじ1 ■ シナモンシュガー 少々	(1) ベーグルは2枚にスライスする。 (2) あらかじめ冷蔵庫から出しておいたクリームチーズに、はちみつとシナモンシュガーを混ぜる。 (3) ベーグルに半量の(2)のをせ、みかん、キウイフルーツを並べ、上になるベーグルに残りのクリームチーズのをせて挟む。 (4) ラップに包み、しばらくおいて半分に切る。

牛肉きんぴらベーグルサンド

牛肉ときんぴらごぼう、スライスチーズを使ったベーグルサンドです。きんぴらごぼうは、市販の袋入りを使えばとても簡単にできます。



エネルギー：341kcal タンパク質：11.7 g 脂質：13.3g 塩分：1.3g



材料(1人分)	作り方
■ ベーグル 1個 ■ きんぴら 1/2袋 (市販でも手作りでもよい) ■ 牛肉 30g ■ 焼肉のたれ 小さじ1 ■ マヨネーズ 小さじ1 ■ スライスチーズ 1枚 ■ 七味唐辛子 少々	(1) ベーグルは2枚にスライスする。 (2) 耐熱の袋に牛肉を入れ焼肉のたれを振り、電子レンジに30秒かける。色が変わったら、きんぴらを入れて再度電子レンジに30秒かけ、七味を振ってよく混ぜる。 (3) ベーグルにスライスチーズと(2)、マヨネーズのをせて挟む。 (4) ラップに包み、しばらくおいて半分に切る。

「秋祭り2022」開催

11月12日(土)に、新館前駐車場および新館コミュニティ・ホールにおいて、「秋祭り2022」を開催しました。感染症対策を充分に行った上、軽食・雑貨の販売、ワクチンの予約会、健康相談や地域の方々による楽器演奏や舞踊披露等を行いました。入院患者様・併設施設の利用者様とご家族や近隣の方々に観覧して頂き、短い時間でしたが、楽しんで頂きました。ご出演頂いた皆様と軽食等の販売店様、そしてご来場頂いた皆様にお礼申し上げます。



↑【出演】(写真左上より)
楽器演奏(にじいろラボ様)・日本舞踊(東会様)
和太鼓演奏(めぐみ園様)・当院のバンド演奏
←【軽食・雑貨販売】
CAFE&FRUIT KOKO様・プルニマ様・多機能型支援センターそら様・SHU_PUDDING様

ガーデンイルミネーション

新館裏のリハビリ庭園(エバーガーデン)で、イルミネーションを点灯しています。当院のオリジナルキャラクター「シダワン」やハート型のイルミネーションもありますので、ぜひお立ち寄り下さい。

点灯期間:2023年2月末まで(17:30~21:00)



新入職員紹介

10月以降、4名の職員が入職しました。不慣れな点も多いかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

10月



看護部・外来
看護師

松尾 千佳

11月



病院事務部
医事

井上 華

12月



介護保険部・さくら荘
介護支援専門員

松本 泰宏



看護部・
回復期リハビリテーション病棟
准看護師

福田 佳子

外来診療担当医（2023年1月1日現在）

※予告なしに変更する場合がございますことをご了承下さい。

		月	火	水	木	金	土
内科 1	午前	志田 知之	志田 誠一郎	志田 知之	志田 誠一郎	志田 知之	佐賀大学 医師
	午後	牛山 理	志田 誠一郎	松山 悟	相原 秀俊	本村 壮	—
内科 2	午前	牛山 理	江村 正	志田 誠一郎	松山 悟	松山 悟	富永 秀樹
内科 3	午前	吉田 佳世	松山 悟	吉田 佳世	吉田 佳世	本村 壮	—
小児科	午前	志田 かおる	志田 かおる	志田 かおる	志田 かおる	志田 かおる	佐賀大学 小児科医
	午後	佐賀大学 小児科医	—	志田 かおる	佐賀大学 小児科医	—	—
整形外科	午前	加藤 利樹	加藤 利樹	加藤 利樹	加藤 利樹	加藤 利樹	—
内視鏡	午前	松山 悟	雨森貞浩	雨森 貞浩	雨森 貞浩	志田 誠一郎	—
健診	午前	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆
	午後	大石 浩隆	大石 浩隆	—	大石 浩隆	大石 浩隆	—

診療時間 ※診療科により、診療開始時間が異なります。

月～金	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）
	午後	14:00～17:00（受付時間 16:30 まで）
土	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）

小児科外来

午前 9:00～12:00（受付時間 11:30 まで）

午後 15:00～17:00（受付時間 16:30 まで）

【火・金・土の午後：休診】

月・木曜 14:00～15:00（予防接種外来）

水曜 14:00～15:00（乳児健診外来）

整形外科・リウマチ科外来

月～金曜の午前のみ

※整形外科外来は、予約患者様を優先させて頂いております。予約なしで来院された場合、お待たせする場合がございますが、何卒ご了承下さい。尚、予約診療のお問い合わせは、代表電話にてお受け致します。

休診日：日曜・祝日



最寄りバス停：乙丸西または乙丸東
最寄り駅：肥前鹿島駅(徒歩約7分)



当院オリジナルキャラクター
シダグン



LINE登録

診療時間の変更、休診日、ワクチン情報、病棟の面会状況や各種お知らせをいち早くお届けします。
ぜひご登録下さい。



ホームページ

志田病院

鹿島市

検索

HEALTHCARE CORPORATION TENSINDO

【病床数】 回復期リハビリテーション病棟 32床

地域包括ケア病棟 48床

(地域包括ケア病床28床・療養病床20床)

【診療科目】 内科・外科・小児科・消化器科・整形外科

リハビリテーション科・リウマチ科

【併設施設】

◆健診センター

◆トータル・サポート・センター

地域医療連携室

居宅介護支援事業所

◆グループホームさくら荘

◆デイケアきんもくせい

◆小規模多機能ホームくすの木

◆デイサービス花水木

◆小規模デイサービスさざんか



医療法人 天心堂

志田病院



〒849-1304 佐賀県鹿島市大字中村2134番地4

TEL 0954-63-1236 FAX 0954-63-1237

<https://shidahp.com>

編集・発行：志田病院 情報管理室 2023年1月