



# 大きな木

~Heartful Tree~

第70号

2022年夏号



介護保険部スタッフ

## ❖ 特集 ACP(アドバンス・ケア・プランニング)について

### 運営理念

一本の大きな木のように～地域に安心と豊かさを～

- 1.信頼される質の高い医療・介護サービスを提供します。
- 2.全てに真心で対応します。
- 3.地域のニーズに積極的に対応します。
- 4.地域が豊かになるよう医療・介護を通して貢献します。



### CONTENTS

- ❖ 理事長挨拶・新任医師挨拶
- ❖ 特集・ACPについて
- ❖ 求人活動について
- ❖ 管理栄養士の簡単レシピ
- ❖ お知らせ・新入職員紹介
- ❖ 法人概要

## 理事長のご挨拶



平素より当院の運営にご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

コロナ禍が予期せず長く続き、この2年余りは当院の活動も大きく変化しました。当院が長年大切にしてきました夏祭りや文化祭といった地域の皆様と交流するイベントは、十分な感染対策が困難であるため開催を見合わせてきました。また、一般の方も自由に参加して頂く形で開催してきた研究発表会も、参加者を制限し規模を縮小する形で何とか開催致しました。しかし、これまでのようにオープンな形での開催ではないこともあり、これ

までのようなやりきった爽快感とは程遠い不完全燃焼のような感覚が残るものとなりました。その他の活動もその殆どがこれまでのように自由には行えず、フラストレーションが貯まる毎日でした。

去る6月18日に院内開催ではありますが、「実践ACP～より良いケアを目指して～」と題して、この分野では第一人者である佐賀市の満岡内科クリニック理事長・満岡聰先生をお招きしてACP(アドバンス・ケア・プランニング)についての研修会を開催致しました。院外から多くの方を招くことはできませんでしたが、久しぶりに対面での研修会を開催することができ、大きな充実感の残るものとなりました。やはり同じ空間を共にし言葉を交わし合うことは、オンラインのそれとは大きく異なると実感致しました。

これを書いている6月末現在、感染者数は減少傾向にあるように見えてはいるものの、なかなか収束が見通せる状況には至っておりません。医療を担っている私たちとしましては、感染拡大防止は何より優先すべきものと心得ております。しかし一方で、感染症との共存をギリギリのレベルで考えながら、私たちが地域で果たすべき役割をしっかりと考え、これまでのような地域密着の活動も今後は徐々に再開していくべき時期に来ていると考えております。

皆様におかれましても様々なご意見をお持ちのことと思います。当院の活動につきまして何かご意見やご要望等がございましたら、忌憚なくお聞かせ下さい。正解が簡単に導き出せない場面もあると思いますが、その都度熟考を重ねながら、地域の皆様の期待に応えられるよう進んでいけたらと思っております。

今後とも何卒宜しくお願い致します。

2022年7月

理事長 志田 知之



## 新任医師のご挨拶



医師 志田 誠一郎

今まで紆余曲折がありましたがようやく故郷に戻ってきました。

今まで10年近くに渡り非常勤として当直業務には携わってきましたが、全く内容が異なり、さらに電子カルテ導入もありまだまだ慣れていません。

私はもともと外科でしたので縫合処置など行っております。さらに肛門疾患については必要に応じて対応できると思います。さらに専門分野として便通を中心とした胃腸機能について対応しますので、お困りの方がいらっしゃれば紹介して下さい。



命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

この取り組みを「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」(愛称:人生会議)と呼びます。

健康な時に話し合っておくことで自分の意思を周囲の人に伝えやすくなり、自分らしく生きる手助けとなり、大切な人の心の負担が軽くなります。



## ACP研修会を開催しました

当院では、6月18日(土)に、外部講師として満岡 聡先生をお迎えし、「ACP研修会」を開催しました。「実践ACP ～より良いケアを目指して～」というテーマでご講演頂きました。先生が体験された事例を元に変わりやすくお話し頂きました。当日の参加者は135名でした。その講演内容の一部をご紹介します。

### 講師・満岡 聡先生のご紹介



諫早市出身。産業医科大学卒業・長崎大学大学院卒業。専門は消化器内科とプライマリケア。国立佐賀病院勤務後、2000年佐賀市大和町に開業。満岡内科クリニック理事長。

2010年「在宅ネット・さが」を立ち上げ、JPAPオレンジサークルアワード Best Education Model of the Year賞、地域再生大賞を受賞。2014年より日本尊厳死協会さが会長。2018年より日本尊厳死協会本部学術研修理事。他、在宅ホスピスに関わる学会等の役職多数。



満岡先生から研修会の参加者に質問があり、挙手にて回答しました。

### 皆さんはどういう死に方をしたいですか？

がん:3人 心不全:11人 脳卒中:5人 肺炎:なし 老衰:多数

会場の参加者は大多数が「老衰」と回答しました。実際に2018年には三大死因に「老衰」が初ランクインしています。(2018年人口動態統計月報年計(概数))  
このことは日本の高齢化の現状を物語っています。



平均寿命と健康寿命の差



厚生労働省の資料では、平均寿命と健康寿命の差(2019年)は、男性が8.73年、女性が12.06年あり、約10年の不健康な期間があることが示されています。

出典:厚生労働省「第16回健康日本21(第二次)推進専門委員会資料(令和3年12月)を元に加工

## どんな治療をしてほしいですか？

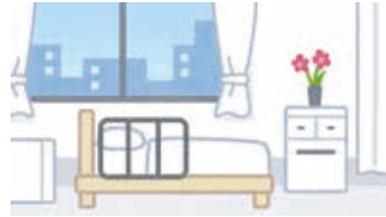
事例) 90歳で寝たきりで過ごしている認知症のある方。下血が認められ、出血量が多く、何らかの処置を行わないと亡くなる可能性がある状態。

この方があなたの肉親である時、もしくはあなた自身である時、あなたはA~Cのどの治療を選択しますか？

- A:手術を含め徹底的に治療してほしい
- B:手術はせず輸血を含めた治療をしてほしい
- C:痛みさえ止めてくれればそれでいい

(肉親の場合) A:なし B:8人 C:多数

(自分の場合) A:なし B:1人 C:多数

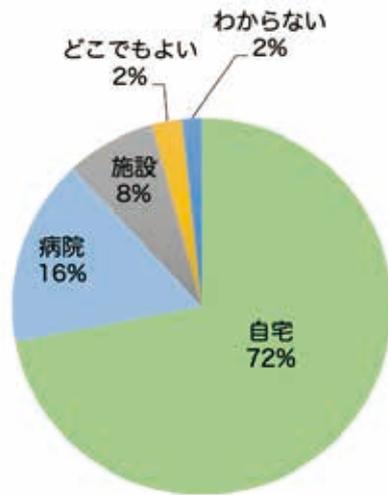


自分がケアされる側と自分がケアする側では判断が異なる方もいました。判断が異なる理由を尋ねると「**家族には少しでも長生きしてほしいが、自分は痛みだけ取れればいい。**」という回答の方もいました。

## 最後を迎えたい場所はどこですか？

(研修後のアンケート調査)

### 自分だったら



#### 【理由】

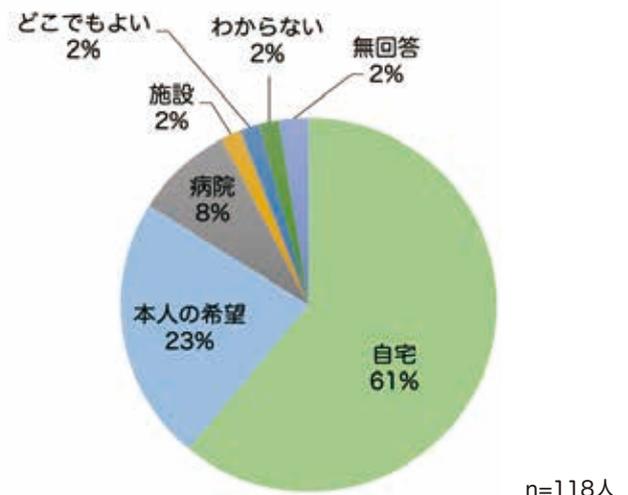
##### (自宅)

- ・家族の顔を見ていたい・住み慣れた場所で落ち着く
- ・ゆっくりと過ごしたい

##### (病院・施設)

- ・家族に迷惑をかけたくない
- ・痛みをコントロールして欲しい

### 家族だったら



#### 【理由】

##### (自宅)

- ・家族と一緒に過ごさせてあげたい
- ・住み慣れた場所で過ごして欲しい・最期まで見守りたい

##### (本人の希望)

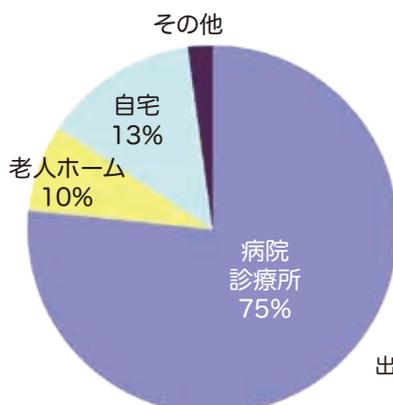
- ・本人の意思を尊重したい

##### (病院・施設)

- ・急変時や治療のことを考えて
- ・自分では世話ができないことがあるから

実際には死亡者の75%が病院で亡くなっています。

### 2017年 日本人の死亡場所



出典: 政府統計の総合窓口(e-Stat)  
「死亡の場所別にみた年次別死亡数・百分率」  
を元に加工

あなたの家族はあなたの考えを知っていますか？  
あなたの家族の考えをあなたは知っていますか？  
命の問題に向き合った時、本人の望む通りに判断することができるのでしょうか？



人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？  
～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

まず何から始めればいいのか？ 人生会議の進め方について

これからの医療・ケアについて話し合い、共有しましょう



STEP1

あなたが大切にしていることは何ですか？

- 家族や友人がそばにいること
- 好きなことができること
- 家族の負担にならないこと
- 痛み、苦しみが少ないこと
- 少しでも長く生きること など

STEP2

あなたが信頼できる人は誰ですか？

- ◆ あなた自身をよく理解してくれ、信頼できる人
- ◆ 病状などによりあなたが考えや気持ちを伝えられなくなった時に代わりに「受ける医療やケアについて」等を相談し話し合う人

STEP3

大切な人に伝えましょう

信頼できる家族や友人、医療・介護従事者にもあなたの希望や考えを伝えておきましょう。あなたの希望がより尊重されやすくなります。



心身の状態で意思は変化することがあるため、何度でも繰り返し考え、話し合しましょう

出典：厚生労働省ホームページ

人生会議（ACP）普及・啓発リーフレット(<https://www.mhlw.go.jp/content/10802000/000536088.pdf>)を元に加工

当法人ではこれまでもACPをテーマにさまざまな取り組みを行ってきました。難しいテーマであり、今回の研修会でも講師の満岡先生に対し、会場からたくさんの質問がありました。

満岡先生のわかりやすい説明に自分か自分の家族に置き換え、じっくりと考えることができたとても有意義な研修会となりました。これからも、ACPをテーマにした取り組みを続けていきます。



これまでの当法人のACPについての取り組み



2019年 市民公開講座

自分らしく 豊かな人生のためのこころづもり ～人生会議してみませんか？～

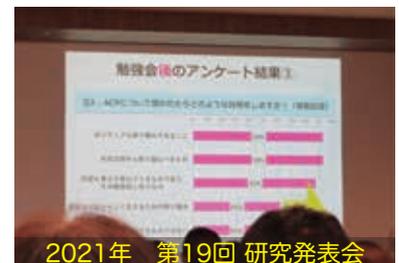
地域の方々へACPのことを知って頂くために、ACPとは何か？どうやって進めていくのか、当院での実例を交えながらわかりやすい講座を開催しました。



2020年 第18回 研究発表会

「アドバンス・ケア・プランニングに関する意識調査と実践」

介護の現場で働く職員を対象にACPについてのアンケート及び勉強会を実施。職員自らがACPを実践することで意識の向上を図りました。今後の利用者さん・ご家族への支援に役立てるようにと取り組みました。



2021年 第19回 研究発表会

「当院看護スタッフにおけるアドバンス・ケア・プランニングの理解度向上への取り組み」

看護師・ケアワーカーのACPに関する知識にばらつきがあるため、理解度の向上を目的に勉強会を実施。時間の確保が難しい職員のために教育用動画を作成し、いつでも閲覧できる環境を整えたことで、理解度の向上が図れました。

# 当法人の求人活動

## ハローワークでの事業所説明会

6月8日(水)にハローワーク鹿島において開催された「事業所説明会」において、当院の職員が法人の紹介や各職種の業務内容などについて説明を行いました。10名の方が参加され、個別相談では積極的にご質問頂き、各部署長が説明を行いました。



## 法人説明会

6月25日(土)に当院のコミュニティ・ホールにおいて「法人説明会」を開催しました。就職を希望する学生、社会人14名の方に参加頂き、法人と各部署の紹介、施設見学を行い、職員への質問も積極的にされていました。



現在、下記の職種を募集しています。

### 【病院】

薬剤師・看護師・准看護師  
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士  
医療事務・調理師

### 【併設施設】

看護師・准看護師・介護福祉士  
介護支援専門員

### 【有料老人ホーム】◇来春新規オープン予定◇

看護師・准看護師・介護職

## オンラインでの法人説明会も随時開催中

お問い合わせ先：法人本部 採用担当

☎ 0954-63-1236 FAX 0954-68-0021

オンライン法人説明会(ホームページ)はこちらから



## 管理栄養士の 簡単レシピ

## ヘルシー 手早く おにぎらず

握らないおにぎり「おにぎらず」をタッパー容器を使って作ります。前日から具を準備しておいて加熱だけを当日行くと、忙しい朝にピッタリのお弁当になります。今回は、コンビニでも入手できる食材を使ってみました。冷蔵庫に入っているおかずを利用して作ってみるのも楽しいですよ。



	材料(1人分)	作り方
キンパ風おにぎらず	■ ご飯 200g (茶碗1杯)	(1) 袋入りカット野菜は袋ごとレンジに30秒かける。 (2) きくらげは水に戻し、レンジで1分加熱する。 (3) フライパンにほぐしたサラダチキンときくらげを入れ、ごま油で炒め、焼肉のたれを入れ絡めてごまを入れる。 (4) たくわんはせん切りにする。 (5) タッパー容器にご飯の半量を敷き、(1)～(4)を並べ、残りのご飯を敷き詰める。 (6) 板のりを広げ、真ん中に(5)を置き、角を畳んでラップで包みしばらく置き、包丁で切って盛り付ける。
	■ 袋入りカット野菜 1/4袋	
	■ サラダチキン 1/3袋	
	■ 焼肉のたれ 小さじ1	
	■ ごま油 少々	
	■ ごま 少々	
	■ たくわん 2枚	
	■ カットきくらげ 少々	
	■ 板のり 1枚	
	エネルギー:238kcal タンパク質:11.6g 塩分:1.0g	



	材料(1人分)	作り方
豚きんぴらおにぎらず	■ ご飯 200g (茶碗1杯)	(1) 豚肉は沸騰したお湯で茹でる。 (2) 耐熱容器に袋から出したきんぴらと(1)、カレー粉をフライパンで炒める。 (3) レタスは洗って、キッチンペーパーで水気を拭き取る。 (4) タッパー容器にご飯の半量を敷き、(2)と(3)を並べ、残りのご飯を敷き詰める。 (5) 板のりを広げ、真ん中に(4)を置き、角を畳んでラップで包みしばらく置き、包丁で切って盛り付ける。
	■ きんぴら 1/3パック	
	■ 豚しゃぶ肉 50g	
	■ カレー粉 少々	
	■ レタス 1枚	
	■ 板のり 1枚	
エネルギー:263kcal タンパク質:10.3g 塩分:0.9g		

# 新型コロナウイルスワクチンの予約を受付けています

❖5歳から11歳の方の予約受付電話番号 ☎0954-68-0565

❖12歳以上の方の予約受付電話番号 ☎0954-63-1236

※夏休み中の接種をご検討の方は、お早めにご予約下さい。

【電話予約受付時間】 (月～金) 9:30～16:30

(土) 9:30～12:00 (日曜・祝日は受付けておりません。)

日程については、ホームページ・LINEでも配信しております。ぜひ、ご登録下さい。



LINE登録



## 入院中の方への面会についてのご案内

❖当院では、窓越しの面会やリモートでの面会も行っております。

完全予約制ですので、ご希望の方はご相談下さい。

※面会につきましては、患者さんの状態や予約状況などによってご希望に添いかねる場合がございます。予めご了承下さい。

❖直接面会につきましては、新型コロナウイルスの流行状況によって、随時変更しております。

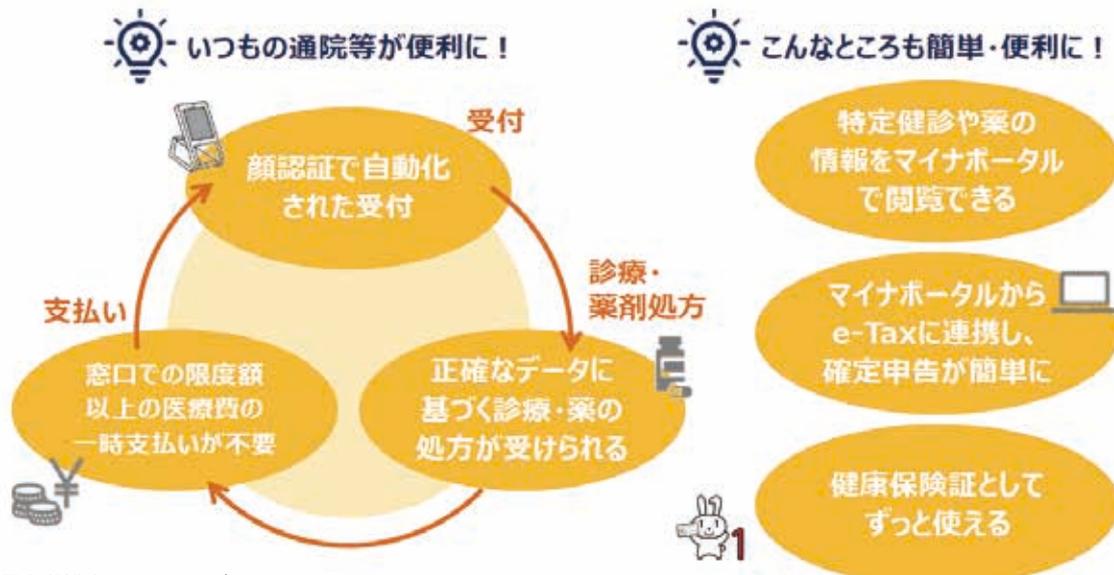
面会状況につきましては、ホームページ・LINEにてお知らせしております。

新型コロナウイルスの感染予防のため、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



## マイナンバーカードの健康保険証利用について

### マイナンバーカードの健康保険証利用のメリット



出典：厚生労働省ホームページ ([https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_08277.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html))

当院でもご利用が可能です。受付に備え付けの顔認証つきカードリーダーを使用して、マイナンバーカードを健康保険証として利用するお申し込みが簡単にできます。

## 新入職員紹介

4月15日以降、5名の職員が入職しました。不慣れな点も多いかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

4月

6月



看護部・回復期  
リハビリテーション病棟  
准看護師  
野口 美咲



看護部  
地域包括ケア病棟  
准看護師  
藤永 広美



看護部・回復期  
リハビリテーション病棟  
准看護師  
安元 妃奈



看護部・回復期  
リハビリテーション病棟  
准看護師  
濱井 啓子



看護部・回復期  
リハビリテーション病棟  
ケアワーカー  
武富 明美

## ❖外来診療担当医（2022年7月1日現在）

※予告なしに変更する場合がございますことをご了承下さい。

		月	火	水	木	金	土
内科 1	午前	志田 知之	志田 誠一郎	志田 知之	志田 誠一郎	志田 知之	佐賀大学 医師
	午後	牛山 理	志田 誠一郎	松山 悟	相原 秀俊	本村 壮	—
内科 2	午前	牛山 理	江村 正	志田 誠一郎	松山 悟	松山 悟	富永 秀樹
内科 3	午前	吉田 佳世	松山 悟	吉田 佳世	吉田 佳世	本村 壮	—
小児科	午前	志田 かおる	志田 かおる	志田 かおる	志田 かおる	志田 かおる	佐賀大学 小児科医
	午後	佐賀大学 小児科医	—	志田 かおる	佐賀大学 小児科医	—	—
整形外科	午前	加藤 利樹	加藤 利樹	加藤 利樹	加藤 利樹	加藤 利樹	—
内視鏡	午前	松山 悟	雨森 貞浩	雨森 貞浩	雨森 貞浩	志田 誠一郎	—
健診	午前	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆	大石 浩隆
	午後	大石 浩隆	大石 浩隆	—	大石 浩隆	大石 浩隆	—

## ❖診療時間 ※診療科により、診療開始時間が異なります。

月～金	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）
	午後	14:00～17:00（受付時間 16:30 まで）
土	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）

### 小児科外来

午前 9:00～12:00（受付時間 11:30 まで）

午後 15:00～17:00（受付時間 16:30 まで）

【火・金・土の午後：休診】

月・木曜 14:00～15:00（予防接種外来）

水曜 14:00～15:00（乳児健診外来）

### 整形外科・リウマチ科外来

月～金曜の午前のみ

※整形外科外来は、予約患者様を優先させて頂いております。予約なしで来院された場合、お待たせる場合がございますが、何卒ご了承下さい。尚、予約診療のお問い合わせは、代表電話にてお受け致します。

休診日：日曜・祝日



最寄りバス停：乙丸西または乙丸東  
最寄り駅：肥前鹿島駅（徒歩約7分）



当院オリジナルキャラクター  
シダワン



LINE登録

診療時間の変更、休診日、ワクチン情報、病棟の面会状況や各種お知らせをいち早くお届けします。ぜひご登録下さい。



ホームページ

志田病院 鹿島市 検索

## HEALTHCARE CORPORATION TENSHINDO

【病床数】 回復期リハビリテーション病棟 32床

地域包括ケア病棟 48床

（地域包括ケア病床28床・療養病床20床）

【診療科目】 内科・外科・小児科・消化器科・整形外科

リハビリテーション科・リウマチ科

【併設施設】

- ❖健診センター
- ❖トータル・サポート・センター  
地域医療連携室  
居宅介護支援事業所
- ❖グループホームさくら荘
- ❖デイケアきんもくせい
- ❖小規模多機能ホームくすの木
- ❖デイサービス花木木
- ❖小規模デイサービスさざんか



医療法人 天心堂

志田病院



〒849-1304 佐賀県鹿島市大字中村2134番地4

TEL 0954-63-1236 FAX 0954-63-1237

<https://shidahp.com>

編集・発行：志田病院 情報管理室 2022年7月