



大きな木

~Heartful Tree~

第69号

2022 年春号



看護部スタッフ

✳ 特集 介護保険のしくみ

運営理念

一本の大きな木のように～地域に安心と豊かさを～

- 1.信頼される質の高い医療・介護サービスを提供します。
- 2.全てに真心で対応します。
- 3.地域のニーズに積極的に対応します。
- 4.地域が豊かになるよう医療・介護を通して貢献します。



CONTENTS

- ❖理事長挨拶・新任医師挨拶
- ❖2021 年度 取り組み紹介
- ❖特集・介護保険のしくみ
- ❖管理栄養士の簡単レシピ
- ❖お知らせ・新入職員紹介
- ❖法人概要

理事長のご挨拶



平素より当院(法人)の運営にご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年も新年度を迎え、当院には新しい職員が入職致しました。去る3月26日には、新年度の方針発表会、並びに発足会を行いました。この中で当院(法人)の新年度方針を職員に伝え、それぞれの役割を確認したところです。例年であれば、新しい年度に向かう清々しい心持ちで過ごすこの時期ですが、今年は重い空気がどうしても拭えないでおります。一つの原因は新型コロナウイルス感染の収束がまだまだ見えないこと。もう一つはウクライナへのロシア侵攻です。

まさか現代にこのような事態が本当に生じるとは、日々の戦争報道を見ていると未だに信じられない思いです。遠く離れた日本にも経済面等で影響が出てきておりますが、そんな些細ことは取るに足らないことと思います。現地ではたった今も多くの人々が戦火に家を追われ、子供含む多くの尊い人命が失われているのです。たった一ヶ月少し前までは普通の生活を営んでいた人達が、普通に食事をしたり、医療を受けたり、家族と過ごしたり、これまで当たり前だったことが何もかもできなくなっているという事実、少し想像するだけでも胸が苦しくなります。一刻も早く戦争が終わり、ウクライナの人々に普通の生活が戻ることを祈る毎日です。

新型コロナウイルス感染についてもなかなか感染者が減らず、コロナ以前に戻ることは当分の間は困難と思える今日の状況です。今年こそは、以前から当院が力を入れて実施してきた地域の皆様との交流行事、機会を実施したいと考えておりましたが、以前のような様式での開催はまだ厳しいと考えざるを得ません。地域密着型医療機関(当院では地域包括ケア病院と呼んでいますが、)として、今私達にできることを考えながら、地域における私達の役割を少しでも多く果たすことができるよう、今年度も活動して参ります。

不自由で不安な日々がまだまだ暫くは続きますが、地域の皆様とともに、私達も頑張る所存です。

今後とも、ご協力、ご支援の程、何卒宜しくお願い致します。

2022年4月
理事長 志田 知之

新任医師のご挨拶



医師 松山 悟

3月1日に入職させていただきました松山悟です。わたくし、生まれも育ちも東京ですが、佐賀医大に入学して以後の30有余年を佐賀県、およびその周辺地域で医師として働いてきました。

志田病院では内科診療が主ですが、元々は外科医でしたので擦り傷や切り傷なども対応可能ですのでお気軽に御相談ください。

余暇には家庭菜園(もうすぐタマネギの収穫です)やランニング(最近走行距離が減っています)で気分転換をしています。

地域の皆様の健康な生活に少しでも貢献できれば幸いです。

2021年度 取り組み紹介

2021年度も新型コロナウイルス感染症流行の影響を受け、予定していた行事も中止せざるを得ない状況でした。そのような中で規模を縮小したり、感染対策を充分に行った上で取り組んだ活動についてご紹介します。

2021.5.19 出前講座「介護の魅力」発信プロジェクト



嬉野高校(嬉野校舎)へ出向き、当法人の介護施設での活動を紹介。8月には「介護保険部案内」のパンフレットの作成や介護の仕事に関する佐賀県の取り組みにも協力し、次世代に向けて、介護の魅力を発信しました。

2021.7.3 就活カフェ



看護職希望の高校生を対象に、施設見学や相談会を開催しました。

2021.6.1 病院機能評価受審

2021.9.3 病院機能評価更新認定

主たる機能：一般病院1
副機能：リハビリテーション病院



6月に3回目の更新訪問審査を受審し、9月に更新認定を受けました。これからも病院の質の向上に継続して取り組んでいきます。

2021.9.25 第19回研究発表会

「地域レジリエンスの向上」～住み続けられる、住み続けたい地域に！
The地域包括ケア病院として、私たちに何ができるのか？～



当院コミュニティ・ホールにて、院内スタッフ限定で開催しました。8演題の発表があり、活発な質疑応答がかわされました。

学会発表 全国学会で計13演題発表しました

2021.8.21

第62回全日本病院学会in岡山（オンライン開催）

「在宅生活を維持する為に当院のメンテナンス・リハビリの取り組み」
発表者：リハビリ部 大川内 由美

「胃X線検査における慢性萎縮性胃炎推定の検討」
発表者：検査室 坂本 浩嗣

「当院外来受付システムの電子化について」 発表者：事務部 田中 徳文

2021.10.14

第29回日本慢性期医療学会（オンライン開催）

「当院地域包括ケア病棟におけるメンテナンス・リハビリについて」
発表者：リハビリ部 中村 真由美

「当法人の安全運転への取り組み ～通信型ドライブレコーダーを導入して～」 発表者：介護保険部 江頭 沙知

「The 地域包括ケア病院を目指して」 発表者：看護部 武富 梨花

「次世代介護従事者育成に向けた取り組み」
発表者：介護保険部 首藤 貴信

2021.11.18

リハビリテーション・ケア合同研究大会兵庫2021

（ハイブリッド開催）現地にて発表



「AFO装着とADL改善の関係について～当院PTへの装具作製に対する意識調査を踏まえて～」 発表者：リハビリ部 宮崎裕一郎

「当事業所での移行支援（旧社会参加）に関する取り組みと課題」
発表者：リハビリ部 中倉 孝行

「当院のコロナ禍における求人活動の取り組み」
発表者：リハビリ部 野口さゆり

「当院回復期リハビリテーション病棟入院患者における必要栄養量とサルコペニアの改善について」 発表者：栄養部 立花 明子

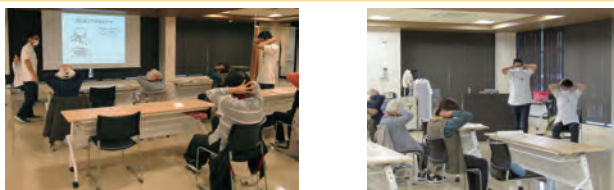
2022.2.4

回復期リハビリテーション病棟協会第39回研究大会in東京（ハイブリッド開催）

「当院回復期リハビリテーション病棟の歩み」
発表者：看護部 井崎 若菜

「当院回復期リハビリテーション病棟における褥瘡予防の取り組み～ポジショニングとチェックリストの整備を通して～」
発表者：リハビリ部 團 隆則

2021.11.3～12.22の毎週水曜日 通所型介護予防事業「健康教室」のシリーズ開催



鹿島市からの委託事業で介護予防を目的に、講義や体操の実演を全8回開催しました。

介護保険とは

40歳以上のすべての方は、「介護保険」の加入者(被保険者)となります。65歳以上(第1号被保険者)は原因を問わず、40歳以上65歳未満(第2号被保険者)は、老化が原因とされる病気(特定疾病)により介護や日常生活の支援が必要となった時に、お住いの市町の認定を受け、介護保険のサービスを利用することができます。

介護保険サービス利用までの流れ

①要介護認定の申請

介護保険サービスを利用するには、要介護認定の申請が必要になります。申請には、介護保険被保険者証が必要です。
40～64歳までの人(第2号被保険者)が申請を行う場合は、医療保険証が必要です。



受付

②認定調査・主治医意見書

市区町村等の調査員が自宅や施設等を訪問して、心身の状態を確認するための認定調査を行います。
主治医意見書は主治医に依頼します。主治医がいない場合は、市区町村の指定医の診察が必要です。※申請者の意見書作成料の自己負担はありません。



③審査判定

調査結果及び主治医意見書の一部の項目はコンピュータに入力され、全国一律の判定方法で要介護度の判定が行われます。(一次判定)
一次判定の結果と主治医意見書に基づき、介護認定審査会による要介護度の判定が行われます。(二次判定)



④認定

市区町村は、介護認定審査会の判定結果にもとづき、要介護認定を行い、申請者に結果を通知します。申請から認定の通知までは30日以内に行います。
認定は要支援1・2から要介護1～5までの7段階および非該当に分かれています。

(認定結果の有効期間) ●新規、変更申請・・・最長12ヶ月 ●更新申請・・・最長48ヶ月

※有効期間を過ぎると介護サービスが利用できないので、有効期間満了までに更新申請が必要となります。
※身体の状態に変化が生じたときは、有効期間の途中でも、要介護認定の変更の申請をすることができます。

認定
通知書

⑤介護(介護予防)サービス計画書の作成

介護(介護予防)サービスを利用する場合は、介護(介護予防)サービス計画(ケアプラン)の作成が必要となります。「要支援1」「要支援2」の介護予防サービス計画書は地域包括支援センターに相談し、「要介護1」以上の介護サービス計画書は介護支援専門員(ケアマネジャー)のいる県知事の指定を受けた居宅介護支援事業者(ケアプラン作成事業者)へ依頼します。

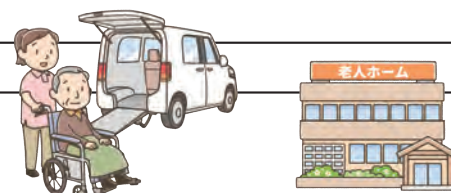
依頼を受けた介護支援専門員は、どのサービスをどう利用するか、本人や家族の希望、心身の状態を考慮し、ケアプランを作成します。

- 要介護1以上：居宅介護支援事業者(ケアプラン作成事業者)が作成
- 要支援1、要支援2・・・地域包括支援センターへ作成依頼



⑥介護サービスの利用開始

ケアプランに基づいた様々なサービスが利用できます。



介護保険で利用できるサービス

介護保険で利用できるサービスには、要介護1～5と認定された方が利用できるサービス(介護給付)と要支援1～2と認定された方が利用できるサービス(予防給付)があります。

自宅で受けられるサービス

訪問入浴



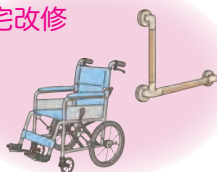
訪問介護



訪問看護



福祉用具レンタル・購入
住宅改修



訪問リハビリテーション



施設を利用するサービス

施設に通う



施設で生活



当院の居宅介護支援事業所にも介護支援専門員が常駐しています。介護度に応じて、ご本人やご家族の希望に沿った、信頼される質の高い介護サービスが提供できるように迅速かつ柔軟に対応します。鹿島市・白石町の一部(旧有明町)にお住まいの方が対象となります。その他の地域にお住まいの方も、ご希望の方はご相談下さい。

当院での相談窓口: **居宅介護支援事業所**

☎ 0954-68 -0136

トータル・サポート・センターのご案内

医療と介護、在宅と入院の情報を共有し、切れ目のない連携を図るため、地域医療連携室と居宅介護支援事業所のスタッフが常駐する「トータル・サポート・センター」を新館1階に設置しています。

トータル・サポート・センターは
こちら



当法人の介護施設

グループホームさくら荘
(認知症対応型共同生活介護)



デイケアきんもくせい
(通所リハビリテーション)



小規模多機能ホームくすの木
(小規模多機能型居宅介護)



デイサービス花水木
(通所介護・第1号通所事業)



小規模デイサービスさざんか
(認知症対応型通所介護)



各施設の詳細は、
当院ホームページよりご覧下さい。
<https://shidahp.com>

エリンギと新じゃがの揚げ煮

旬の食べ物には、栄養価が高く免疫力を高めるなどの効果があります。また、味が濃くて美味しい安価である、季節を楽しめるなどいいことが沢山あります。春を感じながら旬の味覚を楽しんでください。



材料(2人分)

■ エリンギ	2本
■ 新じゃが	1個
■ スナップえんどう	3本
■ サラダ油(揚げ油)	適量
■ 水	50cc
■ しょうゆ	大さじ1
■ みりん	小さじ1
■ 砂糖	小さじ1/2
■ すりごま	少々

作り方

- (1) エリンギは洗って乱切り、新じゃがはよく洗って皮ごと乱切りにする。
- (2) 調味料を合わせておく。
- (3) エリンギ、新じゃがを170℃に熱したサラダ油で揚げて、キッチンペーパーで油をとる。
- (4) 水50ccに合わせた調味料を入れ、レンジで1分30秒加熱し少し煮詰め、揚げたエリンギと新じゃがと絡め、すりごまを振る。
- (5) 皿に盛り付け、塩茹でしたスナップえんどうを添える。

エネルギー:136kcal 塩分:0.7g

春のフルーツサンド

簡単にできるカッテージチーズを使用することで、人気のフルーツサンドがヘルシーに作れます。季節の果物を使ってオリジナルのフルーツサンドをお楽しみ下さい。



材料(2人分)

■ 食パン	2枚
■ いちご	2個
■ キウイ	1/4個
■ 桃の缶詰	1/4個
カッテージチーズ	
■ 牛乳	200ml
■ 酢	大さじ1
■ ケーキシロップ	大さじ1

作り方

- (1) カッテージチーズを作る。
 - ① 牛乳を鍋に入れ、沸騰しないうちに火を止め、酢を入れて軽にかき混ぜる。
 - ② 容器にキッチンペーパーを敷き、①の牛乳を注ぎ水分を切り、ケーキシロップを混ぜる。
- (2) いちご、キウイ、桃をスライスする。
- (3) 食パンに(1)のカッテージチーズを半量乗せ、フルーツを置いて、残りのカッテージチーズを乗せてパンで挟む。
- (4) ラップで包んで、しばらく置いてから2つに切り分ける。

エネルギー:265kcal 塩分:0.9g

マイナンバーカードが健康保険証として使えます

医療機関等で保険証の代わりにマイナンバーカードを使う新たな方法です。当院でもご利用が可能です。

❖利用申し込み方法

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、お申し込みが必要です。
(マイナポータル、セブン銀行ATM、医療機関等でのお申し込み)

当院では顔認証つきカードリーダーを使用してお申し込みができますので、ご利用を希望される方はマイナンバーカードをお持ち下さい。



顔認証つきカードリーダー

❖ どうやって使うの？

- ① マイナンバーカードをカードリーダーに置く。
- ② オンラインであなたの医療保険資格を確認。

❖利用のメリット

- ## ①より良い医療が可能に！

本人が同意すれば、初めての医療機関等でも、特定健診情報や今までに使った薬剤情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。

- ②手続きなしで限度額を超える一時的な支払いが不要に！

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

 新入職員紹介

1月以降、13名の職員が入職しました。不慣れな点も多いかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

1月



検査室
診療放射線技師
野崎 大生



回復期リハビリテーション病棟
看護師
深村 真美

4月



栄養部
管理栄養士
藤崎 季哉



榮養部
榮養士
大良 瑠梨



地域包括ケア病棟
ケアワーカー
吉岡 玲奈



地域包括ケア病院
ケアワーカー
八木 さくら



回復期リハビリテーション病棟
ケアワーカー
大隈 華帆



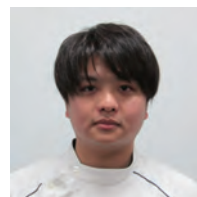
回復期リハビリテーション病棟
ケアワーカー
竹添 あやか



リハビリ部
理学療法士
宮崎 啓斗



リハビリ部
理学療法士
清浦 龍夜



リハビリ部
理学療法士
藤村 怜佑



リハビリ部
言語聴覚士
金山 葛



リハビリ部
言語聴覚士
赤瀬 里菜

❖外来診療担当医（2022年4月1日現在） 5月より一部変更予定あり ※予告なしに変更する場合がございますことをご了承下さい。

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
診察室 1	志田知之	—	松山 悟	—	志田知之	—	吉田佳世	—	志田知之	—	佐賀大学 医師
診察室 2	志田かおる	佐賀大学 小児科医	志田かおる	—	志田かおる	志田かおる	志田かおる	佐賀大学 小児科医	志田かおる	—	佐賀大学 小児科医
診察室 3	牛山 理	牛山 理	江村 正	松山 悟	吉田佳世	松山 悟	松山 悟	相原秀俊	吉田佳世	本村 壮	富永秀樹
診察室 5	加藤利樹	—	加藤利樹	—	加藤利樹	—	加藤利樹	—	加藤利樹	—	—
診察室 6	—	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	松山 悟	—	—
診察室 7	吉田佳世	—	—	—	—	—	—	—	本村 壮	—	—
内視鏡室	—	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	松山 悟	—	—
健診室	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	—	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆

❖診療時間 ※診療科により、診療開始時間が異なります。

月～金	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）
	午後	14:00～17:00（受付時間 16:30 まで）
土	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）

小児科外来

午前 9:00～12:00（受付時間 11:30 まで）
午後 15:00～17:00（受付時間 16:30 まで）
【火・金・土の午後：休診】
月・木曜 14:00～15:00（予防接種外来）
水曜 14:00～15:00（乳児健診外来）

整形外科・リウマチ科外来

月～金曜の午前のみ
※整形外科外来は、予約患者様を優先させて頂いております。予約なしで来院された場合、お待たせする場合がございますが、何卒ご了承下さい。尚、予約診療のお問い合わせは、代表電話にてお受け致します。

休診日：日曜・祝日



診療時間の変更、休診日などの診療情報や各種お知らせをいち早くお届けします。ぜひご登録下さい。



LINE登録

ホームページ

志田病院 鹿島市 検索

HEALTHCARE CORPORATION TENSHINDO

- 【病床数】 回復期リハビリテーション病棟 32床
地域包括ケア病棟 48床
(地域包括ケア病床28床・療養病床20床)
- 【診療科目】 内科・外科・小児科・消化器科・整形外科
リハビリテーション科・リウマチ科
- 【併設施設】

- ❖健診センター
- ❖トータル・サポート・センター
地域医療連携室
居宅介護支援事業所
- ❖グループホームさくら荘
- ❖デイケアきんもくせい
- ❖小規模多機能ホームくすの木
- ❖デイサービス花木水
- ❖小規模デイサービスさざんか



最寄りバス停：乙丸西または乙丸東
最寄り駅：肥前鹿島駅(徒歩約7分)



当院オリジナルキャラクター
シダワン



医療法人 天心堂

志田病院



〒849-1304 佐賀県鹿島市大字中村2134番地4
TEL 0954-63-1236 FAX 0954-63-1237
<https://shidahp.com>

編集・発行：志田病院 情報管理室 2022年4月