ご自由にお持ち帰り下さい

SHIDA HOSPITAL

医療法人 天心堂 志田病院　広報誌

大きな木

～Heartful Tree～

第68号
2022 年冬号

リハビリ部 言語聴覚士

特集

ドライブシミュレーターによる運転評価と訓練
❖ホンダセーフティナビの機能
❖運動能力評価サポートソフトの特徴
❖入院患者さんの実際の声

運営理念

一本の大きな木のように～地域に安心と豊かさを～

1.信頼される質の高い医療･介護サービスを提供します。
2.全てに真心で対応します。
3.地域のニーズに積極的に対応します。
4.地域が豊かになるよう医療･介護を通して貢献します。

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構

CONTENTS

❖理事長挨拶・栄養部長挨拶
❖NST 委員会の振り返りと抱負
❖特集・管理栄養士の簡単レシピ
❖外来からのお知らせ
❖Topics・新入職員紹介
❖法人概要

理事長のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年中も皆様には様々なことで大変お世話になり、誠にありがとうございました。今年も何卒宜しくお願い致します。

一昨年に引き続き、昨年（2021年）も新型コロナウイルス感染症に翻弄された一年でした。第3波、第4波、第5波とだんだん感染の波が大きくなり、昨年夏の第5波の時期には都会を中心に一部地域では医療崩壊が現実のこととなり、日本全国に不安が大きく広がった一年でした。現在、近隣地域では感染は落ち着いていますが、新たな変異種が国内でも広がりつつあり、全く油断できない状況であると思われます。実際、第6波はいつ私たちを襲ってくるのでしょうか？

今年も当然のことながらこれまで同様の感染対策の継続がまず重要です。また、ワクチン接種（主に3回目）も継続的に粛々と進めていく必要があります。その上で、ポストコロナに向けての取り組みが各方面で加速されていくものと思います。我々もいつまでもコロナ対策のみに手を取られ、将来の準備を怠ってばかりではいられないと焦りを感じる昨今です。

当院は近年、地域包括ケアシステム構築に大きく貢献することを目標に掲げ、地域に開かれた医療・介護複合体であることを強く意識して活動して参りました。今後は感染症とも上手くつきあいながら、間近に迫ってきている2025年、さらにその先に来る2040年に向け、この地域のまちづくりにもしっかりとヴィジョンを持ちながら運営していかなくてはならないと、年頭に当たり気持ちを引き締めているところです。

地域の皆様におかれましては、いまだに様々な制約を強いられ、不安がまだまだ大きいことと思います。私たちは地域密着の組織として、皆様の生活が少しでも心豊かで、安心できるものになりますよう、地域を意識して活動してまいります。忌憚のないご意見、ご要望を遠慮なくお寄せ下さい。

今年も当院の運営にご理解、ご協力を賜りますよう、何卒宜しくお願い申し上げます。

2022年1月

理事長　志田　知之

栄養部長のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年は前年に引き続き新型コロナウイルスの感染拡大により、自由に行動できない生活を送った1年となりました。これからも、コロナとうまく付き合っていくことになると思いますが、心と身体の健康は保ちたいものです。

栄養部では、自宅に帰れない患者さんに喜んでいただけるような季節を感じられる行事食や選択メニュー、在宅復帰に向けて筋力をアップするためのリハビリと栄養など、「おいしい食事」と「確かな栄養」で患者さんの心と身体を少しでも癒せるよう日々取り組んでいます。これからも食事のパワーで皆様の健康へのサポートを行っていきます。

2022年1月

栄養部長　立花 明子

Staff Voice

NST委員会 新入職員の振り返りと抱負

当院では、患者さんの回復へ向け、多職種で構成されたチームでの取り組みを行っています。リハビリの他にも、栄養管理と経口摂取の推進活動として、NST委員会で充分な栄養状態でリハビリが積極的に行えるように多職種で連携し、サポートしています。

その中で、今年度4月に入職した管理栄養士と言語聴覚士に、4月からの振り返りと今年の抱負を述べてもらいました。

＊NSTとは、Nutrition Support Teamの略で、栄養サポートチームという意味です。

NST活動では、各職種が専門性を活かし、連携、情報共有をすることの重要性と自分の知識の乏しさを実感しました。

今後も患者さんや各職種の方から必要とされる管理栄養士となれるよう、日々スキルの習得に励みたいです。

管理栄養士　岡　夢香

NST活動では、専門分野の知識を発揮し、意見交換しあうことで様々な知識・情報を知ることができ、とても勉強になると共に自分の無知さを痛感しました。

今年も管理栄養士としての専門性を磨き、スキルアップに繋がるよう取り組んでいきたいと思います。

管理栄養士　中村 明日香

NST委員として、一人一人の患者さんの栄養状態を把握し、どうすれば過不足なく栄養を摂取できるのか、話し合い、検討する場面に立ち会えていることに誇りを感じています。

今年はもっと積極的に発言し、チームに貢献していきたいです。

言語聴覚士　小田 百恵

患者さんが何が必要なのかを多職種で検討していく中で多くの方々からアドバイス等をいただき、嚥下面だけでなく栄養状態へ視野を広げることができるようになってきました。

今年は患者さんの為に早くから栄養状態に気づき、改善できるよう取り組んでいきたいです。

言語聴覚士　大久保 有佳子

NSTの活動は自分が想像していたよりも多く、まずは業務内容を早く覚えることを頑張りました。

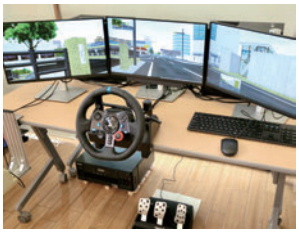
今年の抱負としては、言語聴覚士として発言をすることと、他部署に向けて勉強会を行う予定であるため、万全に準備を行い臨みます。

言語聴覚士　西村 真由

特集

ドライブシミュレーターによる運転評価と訓練

佐賀県の医療機関での導入は、当院が初めてです (2021年11月時点)



Hondaセーフティナビ

2021年11月にドライブシミュレーター(Hondaセーフティナビ)を導入しました。

この機器は、運転機器(ハンドル・アクセル・ブレーキ等)の操作能力、運転に必要な注意力・判断能力など総合的に運転能力を評価することが可能です。脳卒中や頭部外傷などによる高次脳機能障害のある方や加齢に伴う認知機能の低下がある方への自動車運転評価の一つとして用いることができます。

また、評価だけでなく訓練としても使用できますので、入院中の方で退院後の自動車運転が不安な方に、この機器を用いたリハビリが可能です。

前方の3つのモニターの映像を見ながら、ハンドル・アクセル・ブレーキなどを実際に操作します。運転結果は、検査指標として数値化され、評価ランクや指導文として出されます。

また、リプレイ映像(上方・後方)を見ることができ、危険な運転場面を患者さんと一緒に確認し、運転の特性や注意点、適性などを評価することができます。

Hondaセーフティナビの機能

シミュレーターの背景は3パターン(昼、夜、霧の3種類) ※体験内容は設定変更が可能です。

運転反応検査

運転反応検査での結果例
・反応の速さ
・反応のムラ(ばらつき)
・誤反応の数

危険予測検査

危険予測体験での評価の結果例
・事故発生回数
・急ブレーキの回数
・速度制限を超過した区間の割合やその超過した速度の平均値など

総合学習体験

総合学習体験での評価の結果例
・走行データと運転特性データでの総合評価
・前回運転との比較により、運転能力の向上性が判断可能

運転操作課題ソフト

運転操作課題ソフトでの評価の結果例
・軽度な半側空間無視評価
・反応の成功率及び誤反応回数と反応時間の平均
・道路中心(指定線)からの距離(グラフ)

運転能力評価サポートソフトの特徴

■運動覚、深部感覚の評価、運転中の視覚情報の範囲と順応性、アクセルやブレーキ操作時の反応速度等を測定評価し、数値データを健常者データと比較することで評価します。

■自己の運転能力の現状を認識しやすく、受容性が向上します。

■ゲーム感覚で楽しみながら活用でき、リハビリに対する意欲の向上が図られます。

■3面ディスプレイにより広い視野での確認作業ができリアルな運転環境を体感できます。

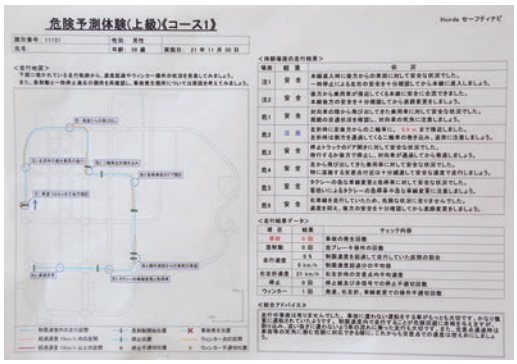
■旋回ノブにより片手での運転訓練が可能です。

運転能力評価サポートソフトの流れ

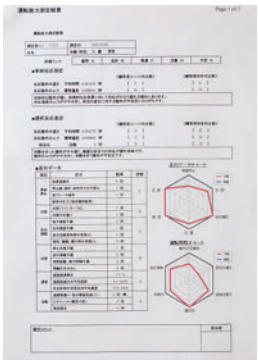
「認知」「判断」「操作」などの運転に関する複合的動作を測定

走行検査
↓
測定
↓
結果出力
↓
振り返り

運転反応検査



危険予測体験



総合学習検査

入院患者さんの実際の声

退院後の車の運転が不安でした…でも、このシミュレーターで退院前に練習ができて助かりました。

このシミュレーターで評価することで、今の自分の運転技術が良く分かり安心しました。

＊この機器は、あくまでも運転に関する助言や指導を行うものであり、運転の再開を認めたり、安全な運転を保証するものではありません。

管理栄養士の簡単レシピ

鮭のちゃんちゃん焼き

日頃の忙しさや新型コロナウイルス対策のストレスで、体も脳も疲れが溜まっていませんか？そんな時におすすめなのは、体にいい美味しい食べ物をカロリーを気にせず食べることです。

鮭は、ビタミン類、アスタキサンチン、DHA、EPAが豊富に含まれている食材で免疫力、記憶力、老化防止によいと言われています。特に、アスタキサンチンは、鮭に含まれる赤い色素で、抗酸化作用があり、老化防止によいと言われています。

美味しい料理を食べて日頃のストレスから心と体を解放しましょう。

材料（２人分）

■ 鮭	７０ｇを２切れ	合わせ調味料	■ バター	２０ｇ
■ 塩こしょう	少々		■ みそ	大さじ１と１/３
■ 玉ねぎ	１/３個		■ 酒	大さじ２
■ 人参	１/６本		■ 砂糖	小さじ２
■ しめじ	１/３袋		■ みりん	小さじ２
■ キャベツ	３枚		■ しょうゆ	小さじ２
■ もやし	５０ｇ			

クッキング動画公開中！

QRコードを読み取ると作り方の動画を見ることができます。ぜひご覧下さい。

作り方

①鮭は水で洗って、塩こしょうをふる。
②玉ねぎ、人参は薄切り、キャベツはざく切り、しめじはほぐし、もやしは洗っておく。
③180℃にセットしたホットプレートにバターの半量を入れ、最初に鮭をこんがり焼く。
④鮭を一旦取り出し、野菜を広げて敷き、その上に焼いた鮭をのせる。
⑤合わせ調味料をのせ、蓋をして160℃で10分蒸し焼きにする。
⑥最後に残りのバターをのせて溶かす。

※最後にのせるバターをMCTオイル(中鎖脂肪酸油)に変えると、脂肪を効率よく燃やしてダイエットをサポートすることができる。（※MCTオイル：一般的な植物油に比べて、消化・吸収がよく、エネルギーになりやすい。）

エネルギー：224kcal　たんぱく質：18.8g　塩分：2.1g

お知らせ

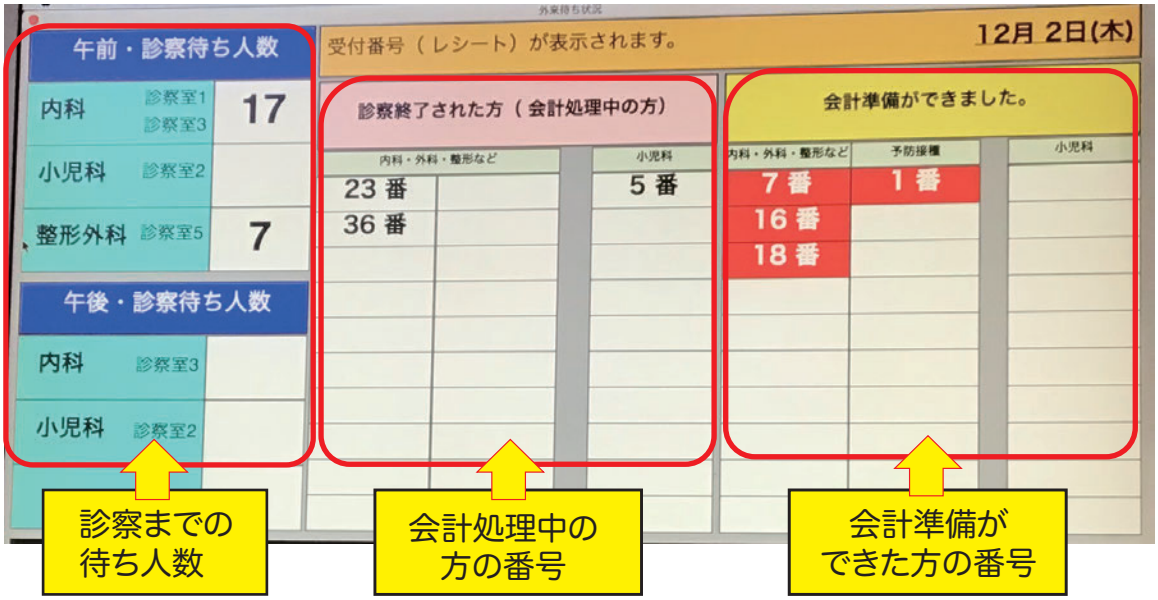
新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目)について

接種対象者にはお住いの自治体より追加接種（3回目）の接種券が郵送されます。接種券に記載された「接種可能日」をご確認の上でご予約下さい。

当院でのワクチン接種については、当院のホームページやLINEで随時お知らせ致します。

待合室のディスプレイ表示をよりわかりやすくしました

外来を受診される皆さまの声を反映し、待合室の受付上部にあるディスプレイの番号表示を変更致しました。これまでは、会計の準備ができた方の診察券番号を表示しておりましたが、今後は当日発行されるレシートの受付番号が表示されます。また、診察までの待ち人数の表示や、診察が終了し会計処理中の方の番号も表示致します。



ガーデンイルミネーションが楽しめます

新館裏のリハビリ庭園（エバーガーデン）では、冬季限定でイルミネーションを点灯しています。当院のオリジナルキャラクター「シダワン」のイルミネーションもガーデン内のどこかにあります。ぜひ探してみて下さい。

【点灯時間】2月末までの17:30～21:00

Topics

秋の行事紹介

秋の交流会

11/13　あったか秋の交流会

感染対策を充分に行った上で、地域の皆さんに楽器演奏や踊りをご披露頂きました。当院グループホームの入居者の方と入院患者さんが参加されました。短時間でしたが、地域の方々の元気な踊りや演奏に触れ、皆さん笑顔で一緒に楽しんでおられました。

◆めぐみ園

◆若柳流 東会

◆にじいろラボ

学会発表

11/18･19　リハビリテーション･ケア合同研究大会 兵庫2021

「Let's　integrate!～リハビリテーションの心技体～」をテーマに神戸市にて開催され、当院より４名が発表しました。

◆「当院回復期リハビリテーション病棟入院患者における必要栄養量とサルコペニアの改善について」　栄養部　立花 明子

◆「当事業所での移行支援(旧社会参加支援)に関する取り組みと課題」　リハビリ部　中倉 孝行

◆「AFO装着とADL改善の関係について～当院PTへの装具作製に対する意識調査を踏まえて～」　リハビリ部　宮﨑 裕一朗

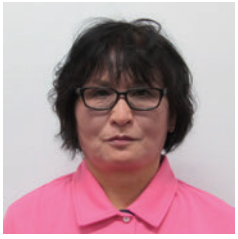
◆「当院のコロナ禍における求人活動の取り組み」　リハビリ部　野口 さゆり

新入職員紹介

10月以降、4名の職員が入職しました。不慣れな点も多いかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

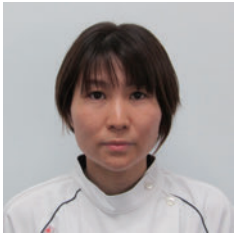
回復期リハビリテーション病棟
ケアワーカー
松本　泰裕

趣味･特技
映画鑑賞
バレーボール



介護保険部・さくら荘
介護支援専門員
江口　裕子

趣味･特技
ドライブ･料理



リハビリ部
作業療法士
宿輪　朋子

趣味･特技
花をみること
音楽鑑賞･ピアノ

介護保険部・花水木
ケアワーカー
木原　智美

趣味･特技
旅行･裁縫

❖外来診療担当医（2022年1月1日現在）

※予告なしに変更する場合がございますことをご了承下さい。

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
診察室１	志田知之	—	野田亮介	—	志田知之	—	吉田佳世	—	志田知之	—	佐賀大学医師
診察室２	志田かおる	佐賀大学小児科医	志田かおる	—	志田かおる	志田かおる	志田かおる	佐賀大学小児科医	志田かおる	—	佐賀大学小児科医
診察室３	牛山 理	牛山 理	江村 正	野田亮介	吉田佳世	桑原淳生	平田理紗	相原秀俊	吉田佳世	本村 壮	富永秀樹
診察室５	加藤利樹	—	加藤利樹	—	加藤利樹	—	加藤利樹	—	加藤利樹	—	—
診察室６	吉田佳世	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	桑原淳生	—	—
診察室７	—	—	桑原淳生	—		—	—	—	本村 壮	—	—
内視鏡室	—	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	桑原淳生	—	—
健診室	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	—	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆

❖診療時間

※診療科により、診療開始時間が異なります。

月～金	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）
	午後	14:00～17:00（受付時間 16:30 まで）
土	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）

小児科外来

午前　9:00～12:00（受付時間 11:30 まで）
午後　15:00～17:00（受付時間 16:30 まで）
【火・金・土の午後：休診】
月・木曜　14:00～15:00（予防接種外来）
水曜　14:00～15:00（乳児健診外来）

整形外科・リウマチ科外来

月～金曜の午前のみ
※整形外科外来は、予約患者様を優先させて頂いております。予約なしで来院された場合、お待たせする場合がございますが、何卒ご了承下さい。尚、予約診療のお問い合わせは、代表電話にてお受け致します。

休診日：日曜・祝日

最寄りバス停：乙丸西または乙丸東
最寄り駅：肥前鹿島駅(徒歩約7分)

LINE登録

診療時間の変更、休診日などの診療情報や各種お知らせをいち早くお届けします。
ぜひご登録下さい。

ホームページ　志田病院　鹿島市　検索

MEDICAL CORPORATION TENSHINDO

【病床数】　回復期リハビリテーション病棟 32床
地域包括ケア病棟 48床
(地域包括ケア病床28床・療養病床20床)

【診療科目】内科・外科・小児科・消化器科・整形外科
リハビリテーション科・リウマチ科

【併設施設】

❖健診センター
❖トータル･サポート･センター
　地域医療連携室
　居宅介護支援事業所
❖グループホームさくら荘
❖デイケアきんもくせい
❖小規模多機能ホームくすの木
❖デイサービス花水木
❖小規模デイサービスさざんか

医療法人 天心堂
志田病院
SHIDA HOSPITAL

〒849-1304 佐賀県鹿島市大字中村2134番地4
TEL 0954-63-1236　FAX 0954-63-1237
https://shidahp.com

編集・発行：志田病院 情報管理室　2022年1月