



大きな木

~Heartful Tree~

第66号

2021 年夏号

特集

❖地域包括ケア病棟・

回復期リハビリテーション病棟の実績（2020年度）



❖栄養部スタッフ

運営理念

一本の大きな木のように～地域に安心と豊かさを～

- 1.信頼される質の高い医療・介護サービスを提供します。
- 2.全てに真心で対応します。
- 3.地域のニーズに積極的に対応します。
- 4.地域が豊かになるよう医療・介護を通して貢献します。



CONTENTS

- ❖理事長挨拶・看護部長挨拶
- ❖新型コロナワクチン接種について
- ❖特集
- ❖防災について・オリジナルレシピ
- ❖活動報告・新入職員紹介
- ❖法人概要

理事長のご挨拶



平素より当院の運営にご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染は未だに収束が見通せず、このウイルスによる様々な制限や影響は当面の間続くことが予想されます。昨年の今頃、少なくとも私は一年後にはもう少し状況が良くなっており、日常がそれなりに戻っているだろうと楽観視しているところがありました。それがどうでしょう。実際には2年連続で様々なイベントが中止となり、当院の運営においても様々な制約を受け続けています。当院の日常で言えば、入院患者さんの面会を現時点でも厳しく制限せざるを得ない状況であり、このことは患者さん、ご家族に大きな影響を与えています。治療方針そのものにも影響を与えることもしばしばあり、このことからこの状況が一刻も早く収束して欲しいと願っております。現在、当院でもワクチン接種に可能な限り取り組んでおりますが、その効果が十分に社会に行き渡るまでにはまだ暫く時間がかかると思われます。それまでの間は、皆様にもご理解とご協力を頂きながら、地域で一致協力し、現状を耐えて乗り越えるしかないと思っております。

そんなコロナ禍にあって、当院は6月15・16日に病院機能評価の訪問審査を受けました。病院機能評価については、この広報誌の誌面でも何度かご紹介したことがありますが、医療評価機構という第三者機関によって病院の質的評価を実施する仕組みです。当院は2006年に初回受審し認定を受け、5年毎の更新受審を続けてまいりました。継続的な改善活動は医療機関として当然必要な取り組みではありますが、自助努力だけではなかなか上手くいかないこともしばしばあります。定期的に機能評価受審の機会があることで、当院の仕組みを現状まで作ってくることができたとも考えています。コロナ禍にあって、当院は未来を見据えた質改善活動を継続してまいります。

これからも地域の皆様の期待に応えられるよう、地域の医療機関として果たすべき役割をしっかりと果たして参る所存です。何かご要望等がございましたら、忌憚なくお知らせ下さい。コロナの事態収束までの不自由な生活を共に乗り越え、明るく頑張ってまいりましょう。何卒宜しくお願い致します。

2021年7月

理事長 志田 知之



看護部長のご挨拶



日頃より当法人の運営に対し、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

私事で恐縮ですが、今年度より、看護部長に就任いたしました。当院には2004年に入職後、現在に至り、私自身も市内出身ということから、地域の病院に愛着を持って勤務して参りました。今年度より大役を賜り、重責に身の引き締まる思いで日々を過ごしております。

「一本の大きな木のように～地域に安心と豊かさを～」の当院の運営理念と、「私たちは安心と満足を感じて頂ける心のこもった看護・ケアを提供します」という看護部の理念のもと、患者様への笑顔を忘れず思いやりの心を持ち、安全と安心、信頼を高める看護を提供していきたいと考えております。

当院は、「The地域包括ケア病院」を目指しています。患者様やご家族が安心して生活できますように、鹿島市の地域包括ケアシステム的一端を担うことができるよう務めて参りたいと思っております。

先の見通しがつきづらい日々が続きますが、暑さ厳しい盛夏の時節柄、何卒ご自愛のほどお願い申し上げます。

2021年7月

看護部長 松浦 美香



新型コロナワクチン接種について

当院では5月より新型コロナウイルスワクチンの個別接種を実施しております。接種券をお持ちの方のご予約を受け付けております。

予約について

新型コロナウイルスワクチンについては、ワクチン自体が貴重なものであり、また1本のワクチンから取れる数が決まっていること、ワクチンを溶解後は一定時間以内に接種しなければならないこと、など制約がございますので、予約受付については以下のことをお願いしております。

- 住所地で接種することが基本となっており、当院がかかりつけでない方は、お住いの市町で接種していただくようお願いしております。
- 基本的にこちらの指定した日時で接種を受けていただくことになります。定期受診時の接種は行いませんのでご注意ください。
- 1回目のちょうど3週間後に2回目の接種予約を致します。変更はできませんので、ご了承ください。
- 当院以外でかかりつけの医療機関がある場合は、できるだけかかりつけ医の許可をお取りください。

《予約電話番号》 ☎ **0954-63-1236**

《予約受付時間》 (月曜～金曜日) 9:30～16:30

(土曜日) 9:30～12:00 ※日曜・祝日は受け付けていません。

- 予約内容確認のため「予約券」を発行しております。接種前日までに受け取りにご来院ください。

鹿島市からのワクチン供給状況により、予約を一旦停止させて頂いたり、予約の変更をさせて頂く場合があります。何卒ご了承ください。

接種当日

《受付時間》 13:00～13:45(当院から発行する「予約券」に書かれた時間)

《接種時間》 受付・問診・診察が終わった方から順次

《接種会場》 新館1階 コミュニティ・ホール

《ご持参頂くもの》 予診票(事前に消えないボールペンでご記入ください。)、
接種券、予約券、身分証明証(運転免許証や保険証等)、
お薬ノート(服用中のお薬がある方)



《ご注意いただくこと》

- ご来院の際は、マスク着用をお願いします。
- 肩が出しやすい半袖の衣類でお越しください。寒い場合は上に羽織るものをお持ちください。
- 接種後15分ないし30分は待機をお願いしております。時間に余裕を持ってお越しください。
- 新館1階が接種会場となっておりますので、ご来院の際はご注意ください。



感染対策を充分に行った上で実施しております。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



当院の地域包括ケア病棟(地域包括ケア病床28床・療養病床20床)は、かかりつけの患者さんの急性期治療から、急性期治療後のリハビリテーション、また、がんや慢性疾患で終末期を迎えた患者さんの緩和ケア医療を提供しております。

地域包括ケア病棟の特徴

特徴として、在宅からの受け入れが多く、多職種協働にて地域に密着した病棟の運営を行っていることが挙げられます。

地域包括ケア病床(28床)

地域包括ケア病床は**最長60日以内での入院が可能**な「在宅復帰支援のための病床」です。

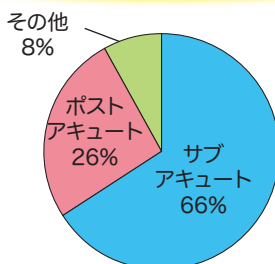
病床の機能

- *在宅や急性期病院からの受け入れ
- *介護をしている家族が一時的に介護から解放され、休息をとられるようにする支援
- *在宅生活でADL能力が低下している方に対し、集中的にリハビリを実施し在宅生活に戻る支援
- *在宅での看取りのサポート

地域包括ケア病床の実績(2020年度)

n=281

入院の内訳

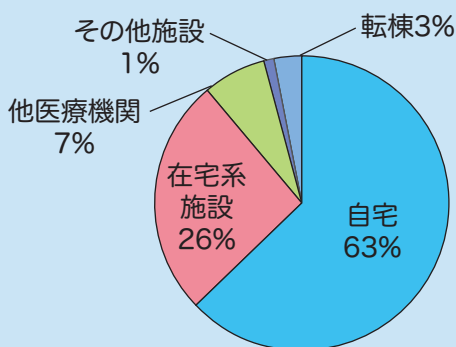


【ポストアキュート】
急性治療後のリハビリテーションや
在宅復帰支援目的の入院

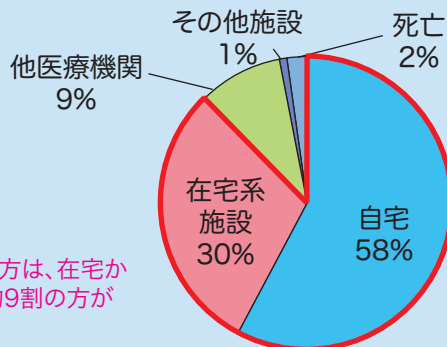
【サブアキュート】
急性疾患や慢性疾患の急性増悪時の
治療目的の入院

n=187

入院前の居所



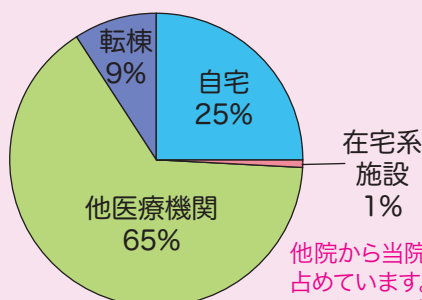
退院先



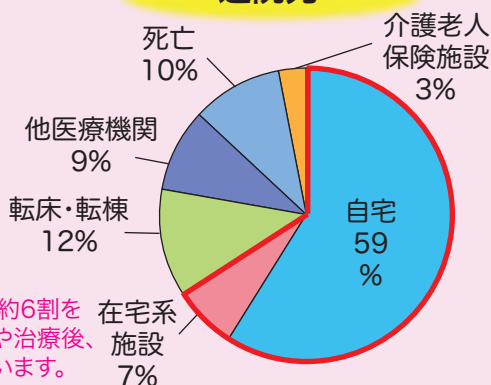
急性疾患で入院された9割の方は、在宅からの入院です。入院治療後、約9割の方がまた在宅に戻られています。

n=72

入院前の居所



退院先



他院から当院に転院された方が約6割を占めています。当院でのリハビリや治療後、約7割の方が在宅に復帰されています。

回復期リハビリテーション病棟の実績(2020年度)

回復期リハビリテーション病棟(32床)では、限られた入院期間の中で、在宅生活動作能力の向上を図り、自宅退院を目指しています。患者さんひとりひとりに合わせたリハビリテーションの計画とサポートを行い、退院後も安全にその人らしい生活ができることを目指します。

回復期リハビリテーション病棟(32床)

平均在院日数

62.2日

2019年度平均 61.1日

在院日数は全国平均よりも短くなるべく早く自宅へ帰れるよう支援しています。

在宅復帰率

89.5%

2019年度平均 89.2%

自宅(在宅系施設を含む)への退院は、全国平均よりも多くなっています。

1日の個別リハビリ
提供時間(単位)

**2時間56分
(8.8単位)**

平均 2時間54分(8.7単位)

他院よりも多くのリハビリを実施しています。

FIM実績指数

54.7

2019年度平均 47.7

リハビリの効果を示す数値は、全国平均を大きく上回っています。

重症者受け入れ率

43.4%

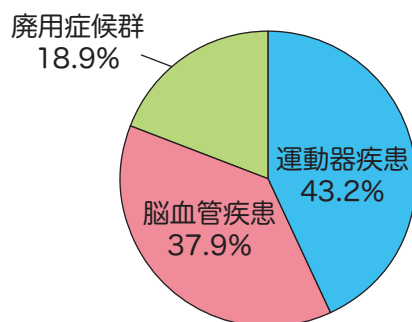
重症の方も多く受け入れています。

重症者改善率

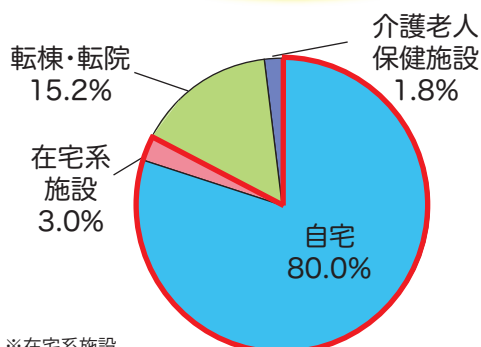
54.9%

重症の方の改善率も高くなっています。

n=173 疾患内訳



n=173 退院先



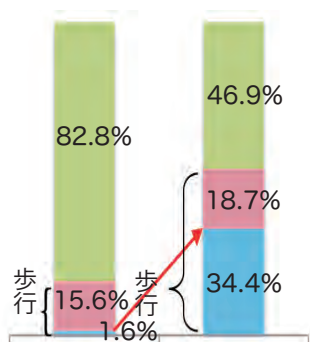
※在宅系施設
(特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループホーム、宅老所)

患者住所



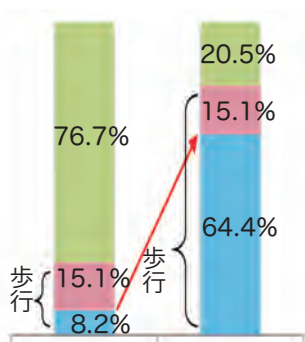
脳血管疾患歩行の改善

車椅子 介助 自立歩行
n=64



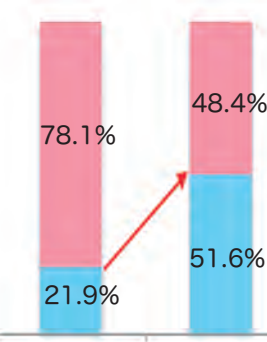
運動器疾患歩行の改善

車椅子 介助 自立歩行
n=73



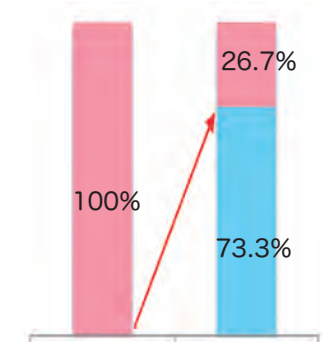
脳血管疾患 トイレ動作の改善

介助 自立
n=64



経管栄養の改善

3食経鼻経管 3食経口摂取
n=15



台風・大雨に備えた防災について

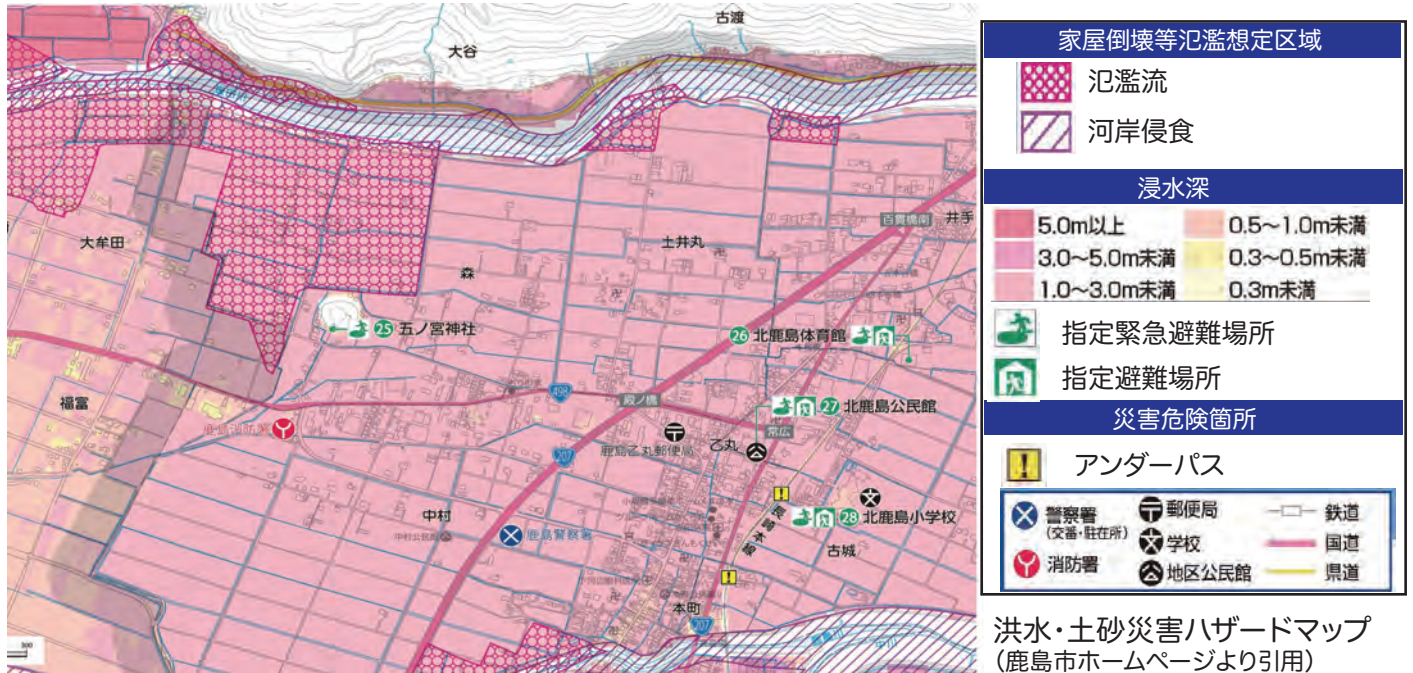
昨年7月6日の豪雨では、鹿島市でも南部地区を中心に被害がありました。家屋の倒壊は1棟、半壊1棟、一部損壊が5棟で、倉庫なども合わせると100棟を超える建物が浸水し、各地で土砂崩れが発生しました。毎年のように各地で水害が起こっており、ここ北鹿島でいつ起こっても不思議ではありません。

ここに載せている地図は鹿島市が発行し、昨年4月より各家庭に配布しているハザードマップの一部です。(鹿島市ホームページでも公開されています。)ほぼ全ての地区が0.5mから3m浸水する想定になっています。

これは低気圧や高潮の影響を受けた時の最悪の想定ですが、場合によってはこれだけ浸水する可能性があるということです。浸水が予想される時、自分の家ではどういう避難をするか、どこに避難するかを具体的に検討する必要があります。

また、これまでの水害で逃げ遅れた方の多くが「自分のところは大丈夫」という根拠のない思い込みで被災されています。行政の発する避難情報に注意し、早めの避難をしてください。

事務部長 平地 隆昌



管理栄養士の簡単レシピ

山芋の肉巻き焼き・中華風冷奴

夏場はあっさりしたものを食べたいと思いますが、夏バテ予防のためにもたんぱく質やビタミンB1をしっかりとりように心がけましょう。ビタミンB1が不足すると身体に乳酸などの疲労物質がたまりやすくなります。疲れをためないためにもビタミンB1を多く含む豚肉、大豆、うなぎなどを取り入れましょう。



【1人分】カロリー 214 kcal
たんぱく質 10.7g
塩分 0.7g

山芋の肉巻き焼き

材料(5人分)

山芋	150g
A { だしの素	小さじ1/2杯
薄口醤油	小さじ1/2杯
豚肉薄切り	250g
小麦粉	大さじ2杯
B { 酒	大さじ1杯
みりん	大さじ1杯
砂糖	大さじ1杯
醤油	大さじ1杯
ミニトマト	10個
レタス	1/3個

作り方

- ①山芋は皮をむき、3cm長さの棒状に切り、水洗いし耐熱容器に入れ、Aの調味料をかけてレンジで5分加熱する。
- ②薄切りの豚肉で山芋2本を巻き小麦粉をまぶす。
- ③薄く油を引いたフライパンに②を入れ、表面をこんがり焼く。
- ④焼きあがったら、フライパンの余分な油をキッチンペーパーで拭き、弱火にして、Bの合わせ調味料を回しながら入れ、肉を返しながらよく絡める。
- ⑤皿に野菜を飾り付け、でき上がった山芋の肉巻きを半分に切り、盛り付ける。



【1人分】カロリー 82 kcal
たんぱく質 6.2g
塩分 1g

中華風冷奴

材料(5人分)

絹ごし豆腐	1丁と1/4丁
卵	1個
乾燥わかめ	少々
ハム	2枚
きゅうり	1/5本
小ねぎ	1本
生姜	少々
A { 醤油	大さじ1杯
ごま油	小さじ1杯
砂糖	大さじ1杯

作り方

- ①耐熱容器に、卵を割り入れ溶きほぐし、電子レンジで40秒加熱し、かき混ぜて炒り卵にする。
- ②乾燥わかめは水で戻す。
- ③ハムときゅうりはそれぞれみじん切りにする。
- ④小ねぎは小さく切り、生姜はすり卸すか、チューブのおろし生姜を使う。
- ⑤絹ごし豆腐は1丁を4等分して皿に盛り付ける。
- ⑥それぞれの材料を絹ごし豆腐の上に盛り付ける。
- ⑦Aのタレを混ぜ合わせ、食べる直前にかける。

看護週間活動

5月12日(水)は「看護の日」でした。5月12日を含む日曜日から土曜日までの1週間が「看護週間」に制定されています。

当院では、感染対策を充分に行った上で、5月13日(木)に小児科の患者さんを対象に、「手洗いについての紙芝居の読み聞かせ」や「ちびっこナース体験」を、15日(土)には、内科の患者さんを対象に「健康相談」を行いました。



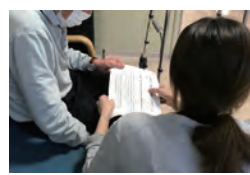
手洗いについて(紙芝居)



ちびっこナース体験



当院オリジナルキャラクター
シダワンも登場



気になる病気や予防接種に
ついての説明

出張講話「介護の魅力発信プロジェクト」

当法人では、介護保険部の有志スタッフが、地域の方や次世代を担う若い方に介護の魅力を伝えたいという想いのもと、プロジェクトを立ち上げ活動をしています。

昨年度は高校生・保護者・教職員の方々に福祉・介護の仕事についての意識調査をさせていただきました。

今年度は5月19日(水)に嬉野高等学校(嬉野校舎)の生徒の皆さんに、昨年度の意識調査の結果を踏まえ、介護の仕事の魅力について出張講話を致しました。

皆さんメモを取りながら真剣に受講され、質問もたくさん頂き、とても活発な会となりました。出張講話に参加したスタッフにとっても、大変有意義な機会になりました。

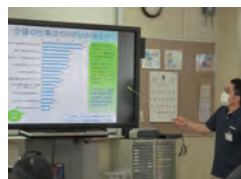
今後も積極的に活動し、介護の魅力を発信していきたいと思っています。ご要望があればぜひお声掛けください。

【講話内容】

第1部 「介護の魅力発信プロジェクト」発足のきっかけ

第2部 「介護・看護業務の魅力について」

～福祉・介護の仕事に関する意識調査を踏まえて～



昨年度ご協力頂いた介護に
ついてのアンケート結果を報告



嬉野高校出身のスタッフ紹介



新入職員紹介



地域包括ケア病棟
看護師

山下 絵梨菜



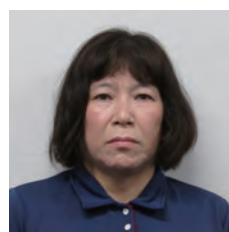
回復期リハビリテーション病棟
看護師

今村 竜輔



外来 看護師

濱崎 伊織



花水木 准看護師

坂口 律子



外来 准看護師

石橋 真美



回復期リハビリテーション病棟
看護師

戸田 陽



回復期リハビリテーション病棟
ケアワーカー

鶴田 四載子



外来 看護師

角野 弥生

5月より、8名の新入職員が入職しました。不慣れな点多いと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

❖外来診療担当医（2021年7月1日現在）

※予告なしに変更する場合がございますことをご了承下さい。

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
診察室 1	志田知之	—	野田亮介	—	志田知之	—	吉田佳世	—	志田知之	—	佐賀大学 医師
診察室 2	志田かおる	佐賀大学 小児科医	志田かおる	—	志田かおる	志田かおる	志田かおる	佐賀大学 小児科医	志田かおる	—	佐賀大学 小児科医
診察室 3	牛山 理	牛山 理	江村 正	野田亮介	吉田佳世	桑原淳生	平田理紗	相原秀俊	吉田佳世	大石 透	富永秀樹
診察室 5	加藤利樹	—	加藤利樹	—	加藤利樹	—	加藤利樹	—	加藤利樹	—	—
診察室 6	吉田佳世	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	桑原淳生	—	—
診察室 7	—	—	桑原淳生	—	—	—	—	—	大石 透	—	—
内視鏡室	—	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	桑原淳生	—	—
健診室	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	—	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆

❖診療時間 ※診療科により、診療開始時間が異なります。

月～金	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）
	午後	14:00～17:00（受付時間 16:30 まで）
土	午前	8:30～12:00（受付時間 11:30 まで）

※当面の間、新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の一般診療の開始時間が15時からに変更となる日があります。詳しくはお尋ね下さい。

休診日：日曜・祝日

小児科外来

午前 9:00～12:00（受付時間 11:30 まで）

午後 15:00～17:00（受付時間 16:30 まで）

【火・金・土の午後：休診】

月・木曜 14:00～15:00（予防接種外来）

水曜 14:00～15:00（乳児健診外来）

整形外科・リウマチ科外来

月～金曜の午前のみ

※整形外科外来は、予約患者様を優先させて頂いております。予約なしで来院された場合、お待たせする場合がございますが、何卒ご了承下さい。尚、予約診療のお問い合わせは、代表電話にてお受け致します。



最寄りバス停：乙丸西または乙丸東
最寄り駅：肥前鹿島駅（徒歩約7分）



診療時間の変更、休診日などの診療情報や各種お知らせをいち早くお届けします。ぜひご登録下さい。



LINE登録

ホームページ

志田病院

鹿島市

検索

MEDICAL CORPORATION TENSHINDO

【病床数】 回復期リハビリテーション病棟 32床

地域包括ケア病棟 48床

（地域包括ケア病床28床・療養病床20床）

【診療科目】 内科・外科・小児科・消化器科・整形外科

リハビリテーション科・リウマチ科

【併設施設】

❖健診センター

❖トータル・サポート・センター

地域医療連携室

居宅介護支援事業所

❖グループホームさくら荘

❖デイケアきんもくせい

❖小規模多機能ホームくすの木

❖デイサービス花水木

❖小規模デイサービスさざんか



医療法人 天心堂

志田病院



〒849-1304 佐賀県鹿島市大字中村2134番地4

TEL 0954-63-1236 FAX 0954-63-1237

<https://shidahp.com>

編集・発行：志田病院 情報管理室 2021年7月