



# 大きな木

~Heartful Tree~

第65号

2021年春号

## 特集

### ◆当院リハビリの4つの特色



◆事務部スタッフ

#### 運営理念

一本の大きな木のように～地域に安心と豊かさを～

- 1.信頼される質の高い医療・介護サービスを提供します。
- 2.全てに真心で対応します。
- 3.地域のニーズに積極的に対応します。
- 4.地域が豊かになるよう医療・介護を通して貢献します。



## CONTENTS

- ◆理事長挨拶・事務部長挨拶
- ◆2020年度取り組み紹介
- ◆特集
- ◆オリジナルレシピ・入職式
- ◆新入職員紹介
- ◆法人概要

## 理事長のご挨拶



平素より当院(当法人)の運営にご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。今年も新年度を迎え、当院(当法人)には例年以上に多くの新しい職員が入職致しました。4月からの入職者だけで30名を超えており、各所に新しい顔が多く見られるようになりました。例年のように3月の最終土曜日(3月27日)に新年度の方針発表会、並びに表彰式・入職式を行いました。今年も飲食を伴う発足会は実施できませんでした。昨年の今頃、一年後には新型コロナウイルス感染も落ち着き、通常のように様々な行事も開催できるようになっているものと高を括っていましたが、全く当てが外れました。皆様も連日の報道でご承知のように、感染の収束は全く見通せず、このウイルスとの戦いはまだまだ続きそうです。ワクチン接種が我が国のみならず全世界で進み、集団免疫が形成され、落ち着いた日常が戻ってくることを待ち焦がれる今日この頃です。

このような状況ではありますが、当院は今年、二つの大きな事柄を成し遂げなくてはなりません。一つは病院機能評価の更新認定、もう一つは電子カルテシステムの導入です。

15年前、当院は初めて病院機能評価を受審し、大変な苦勞をしながらも初回の認定を受けることができました。その後、5年毎の更新審査を2回受け、認定を継続してまいりました。病院機能評価については以前もこの欄で述べたことがあります。日本で最も標準的な「病院の認定試験」と言え、私達が当院を利用される皆様に信頼されるための「病院の教科書」のようなものでもあります。「継続的な質改善」のため、現在、様々な業務の見直し等、受審のための準備を進めているところです。

当院は20年来、当院独自の診療支援システムを開発し、これを使用して日々の診療にあたってまいりました。しかし、更に業務を効率化し、何よりも更に安全に業務を遂行するため、新しい電子カルテシステムを導入することと致しました。新システムは11月初めから稼働の予定ですが、これにつきましても十分な準備が必要であるため、現在、鋭意移行作業を進めているところです。

コロナ禍でいろいろなことが前に進みにくい昨今ではありますが、私達は地域医療、更に言えば地域社会を守るため、上記の取り組みを通して今年度も前進して参ります。不自由で心配な日々がしばらく続きますが、地域の皆様とともに、私達も頑張っている所存です。

今後とも、ご協力、ご支援の程、何卒宜しくお願い致します。

2021年4月

理事長 志田 知之

## 事務部長のご挨拶



日頃より当法人の運営に対し、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて私ごとではございますが、このたび前部長、山北の後任といたしまして事務部長に就任いたしました。微力ではございますが地域の発展に寄与できますよう、力を尽くしてまいり所存でございます。今後ともご指導ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の収束は見通せず、なお拡大していくのではないかと云われる状況で、さぞ皆様も不安に思われていることと存じます。感染対策のためとはいえ、当法人ご利用の際にご不便、ご迷惑をおかけしておりますこと、申し訳なく思っております。

ただ、その中で今後はワクチン接種の日程なども次第に具体化してきており、当法人の地域での役割もまた重大であると考えております。地域の医療機関としてできるだけの対応をまいりますので、これからも皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

2021年4月

事務部長 平地 隆昌

# 2020年度 取り組み紹介

2020年度は、新型コロナウイルス感染症流行の影響で、様々な行事が中止となった1年でした。そんな中、感染予防対策を十分に行った上で開催した行事をご紹介します。

7  
July

## 4日(土)・18日(土) 就活カフェ



施設見学やカフェでの相談会を開催しました。看護・栄養・リハビリ・事務部門への就職希望者と保護者が参加されました。

当院には部門横断型の教育・研究や業務改善に取り組むチームが4ユニットあります。そのうちの1つ「コア研究3ユニット(診療部・事務部・栄養部で構成)」がスタッフの心身の健康を願い、ランチ会を企画・開催しました。



## ★7月6日(月)～8日(水) セタランチ会



## ★10月29日(木) ハロウィン・カフェ



## ★12月22日(火) クリスマス・カフェ



9  
September

## 3日(木)～10月22日(木)の毎週木曜日 通所型介護予防事業「健康教室」



鹿島市からの委託事業で、介護予防を目的に講義や体操の実演を全8回開催しました。

10  
October

## 10日(土) 第18回 志田病院研究発表会



当院コミュニティ・ホールにて、院内スタッフ限定で開催しました。「地域包括ケアシステムの進化と深化」をテーマに10演題の発表がありました。

2  
February

## 12日(金) 第8回業務改善報告会



各部署で取り組んだ業務改善について9組が発表しました。スタッフの投票により、「薬局のMOTTAINAIを活用しよう」が1位に選ばれました。

## 25日(木)～27日(土) オンライン就職説明会



オンラインでの就職説明会を実施しました。初めてのオンライン開催でしたが、参加された方全てが入職を希望され、嬉しい結果となりました。

3  
March

## 27日(土) 方針発表会 入職式・表彰式



理事長と各部署長による2021年度の方針発表がありました。永年勤続や功労者を含めた各種表彰と新入職員の入職式が行われました。

## 当院リハビリの4つの特色を紹介します!!

当院のリハビリは回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟を中心に、外来リハビリ、訪問リハビリ、介護保険のリハビリを入院～生活期まで切れ目なく提供しています。

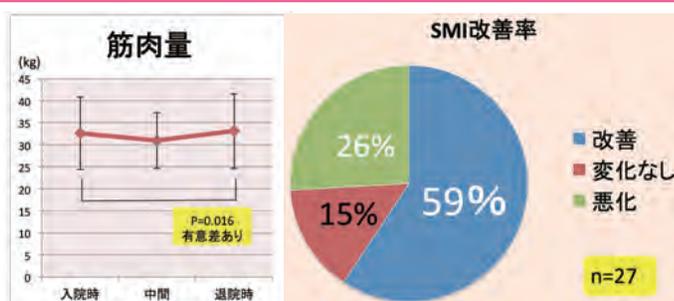
今回は当院で実施している集団起立訓練、リハ栄養、メンテナンスリハビリ、POCリハビリの4つの取り組みを紹介します。その他にもIVESやNM-F1等の電気刺激装置やレール走行式免荷リフトなどを用い、あらゆる患者様に適したリハビリを提供しています。

### みんなで取り組む、起立運動

当院の回復期リハビリテーション病棟と地域包括ケア病棟では、2019年7月より365日午前(11時半)と午後(16時半)の1日2回、入院中の患者様に集まって頂き、「集団起立運動」を行っています。1人で取り組むと大変でも、みんなで集まって運動すると不思議と苦になりません。

起立運動の効果については、学会や論文などでも紹介されており、当院においてもInBody S-10(体成分分析装置)にて測定した結果、筋肉量、SMI(骨格筋量指数)の増加を認めています。

しっかりと栄養を摂りつつ、起立運動にも積極的に取り組んでいくことで、心も身体も生き生きとした健康的な生活が送れます。



2019.7~2020.1入院患者の入院時と退院時のデータを比較すると全身の筋肉量が増えており、SMI値の改善も見られています。

※SMI(Skeletal Muscle Index):サルコペニアの評価に活用



### 多職種で行うリハ栄養

当院におけるリハビリの取り組みは、患者様の運動を行うことだけではなく、十分な運動に加えて、患者様にしっかりと栄養を摂取していただくことも重要です。

特にフレイル(※1)やサルコペニア(※2)にあたる方は、運動をするだけでは症状の改善は難しく、栄養管理も併せて行う必要があります。

※1・・・フレイル:老化に伴い筋力や活動が低下している虚弱な状態

※2・・・サルコペニア:加齢や栄養・運動不足などで筋力・筋肉量、身体機能が低下した状態



～リハ病棟士長より一言～

回復期リハビリテーション病棟では、主に急性期で治療を受け病状が安定した患者様に集中的なリハビリテーションを行っています。リハビリ以外にもリハ栄養や集団起立訓練等を取り入れ、より早く患者様が回復し社会復帰できるよう支援を行っています。



今村 瞳

## メンテナンスリハビリについて

当院独自の取り組みで、在宅から当院地域包括ケア病棟にリハビリ目的で入院ができます!!

### 対象者は？

在宅生活を続ける中で、歩行やトイレ、着替え、食事の飲み込み等の日常生活動作が徐々に低下された方で、リハビリ意欲がある方。



### どんな事をするの？

能力回復や生活リズムを取り戻し、再び在宅で安全に生活ができるようにサポートします。

\*1ヶ月程度の入院で、短期集中的なリハビリを行います。

\*患者様の状態に沿ったリハビリ内容を考え、1日2～3時間のリハビリを実施します。



歩行



摂食嚥下



入浴



筋肉量等の測定

その他、ご家族への介護指導等も行います。

## POCリハビリについて

POCリハビリとは、Point Of Careの略で、リハビリ室でのリハビリだけでなく、生活の場である病棟でトイレや更衣、入浴や歩行等のリハビリを行うことです。

### どんな事をするの？



更衣



トイレ



整容



歩行



集団起立訓練

その他、食事・口腔ケアetc…

～メリット～

- \*患者様の生活に必要な行為にリハビリスタッフが直接関わり、在宅復帰のための能力をより高めます。
- \*病棟でリハビリを行うので多職種が実際に患者様の能力をみることができ、多方面からの在宅復帰支援ができます。

～ケア病棟士長より一言～

地域包括ケア病棟は、急性期からの入院だけでなく、在宅からのリハビリ目的の入院も積極的に受け入れています。患者様が住み慣れた場所で再び安心して生活ができるように支援しています。



中村 真由美

## 簡単・かわいい シリアルパンケーキ

パンケーキはバターやメープルシロップを使用すると高カロリーになりがちですが、おからパウダー、低カロリー甘味料を使用するとカロリーダウンします。

ランチに食べる時は、生地にハム、コーンを入れ、サニーレタスを飾り、-halfマヨネーズを添えてもいいですね。いつものおやつも、形を変えたり、盛り付けを変えたりすると、目先が変わって楽しめます。かわいく盛り付けるとインスタ映えすること間違いなしです。



クッキング動画  
公開中!



QRコードを読み取ると作り方の動画を見ることができます。ぜひご覧下さい。

材料(2人分)	
ホットケーキミックス	150g
卵	1個
牛乳	200ml
おからパウダー	50g
サラダ油	適量
インスタントコーヒー	大さじ1
お湯	大さじ1
低カロリー甘味料	大さじ2
いちご	6粒
キウイフルーツ	1/2個

【1人分】カロリー 360kcal 塩分0.8g

※ホットプレートまたはフライパン、ドレッシング容器(口が太いタイプがおすすめ)をご用意ください。

### 作り方

- ①ホットケーキミックス、牛乳、卵、おからパウダーをボウルに入れ混ぜ合わせる。
- ②ドレッシング容器に入れる。
- ③ホットプレートを160度に熱し、サラダ油をひく。
- ④ドレッシング容器に入れたパンケーキの生地を、ホットプレートに丸く落とし、しばらくしてポツポツ穴が空いてきたら裏返し、両面を焼く。
- ⑤インスタントコーヒーをお湯で溶かし、低カロリー甘味料を入れコーヒーソースを作る。
- ⑥いちご、キウイフルーツを飾り、⑤のソースをかけて出来上がり。

## 2021年度入職式・2020年度表彰式

3月27日(土)に、当院コミュニティ・ホールにて、「2021年度入職式・2020年度表彰式」を行いました。新入職員には、理事長より辞令が手渡され、一人ずつ抱負を発表しました。永年勤続者表彰では、勤続40年のスタッフをはじめ、業務改善報告会や学習ポイントの上位者、功労賞、特別表彰等多くのスタッフが表彰されました。



辞令交付



新入職員の抱負



永年勤続者表彰



# 新入職員紹介



法人事務部・病院事務部  
副部長  
秀島 宏幸



病院事務部 医事  
岡本 莉瑚



法人事務部 総務  
横田 莉奈



法人事務部 総務  
蒲川 元



法人本部 秘書室  
富永 瑠美



地域医療連携室 事務  
大久保 真衣



地域医療連携室  
ドクタークラーク  
石橋 陽子



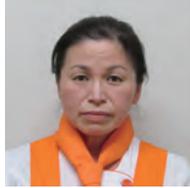
検査室 臨床検査技師  
蔵本 由花



栄養部 管理栄養士  
中村 明日香



栄養部 管理栄養士  
岡 夢香



栄養部 調理師  
百田 清子



栄養部 調理補助  
中橋 青瑛



外来 看護助手  
川内 杏里



外来 看護師  
定松 真由美



地域包括ケア病棟  
看護師  
石丸 沙里菜



地域包括ケア病棟  
ケアワーカー  
久保 愛奈



地域包括ケア病棟  
ケアワーカー  
中村 愛優奈



地域包括ケア病棟  
ケアワーカー  
三原 妙子



回復期リハビリテーション病棟  
ケアワーカー  
寺山 聖礼



回復期リハビリテーション病棟  
看護助手  
田中 真由美



リハビリ部 理学療法士  
筒井 かな



リハビリ部 理学療法士  
原田 邦光



リハビリ部 作業療法士  
石井 香子



リハビリ部 作業療法士  
古賀 千香子



リハビリ部 作業療法士  
山崎 さつき



リハビリ部 作業療法士  
松本 健人



リハビリ部 作業療法士  
岡 京汰



リハビリ部 言語聴覚士  
小田 百恵



リハビリ部 言語聴覚士  
大久保 有佳子



リハビリ部 言語聴覚士  
西村 真由



さくら荘 ケアワーカー  
岡田 裕貴

4月1日より、31名の新入職員が入職しました。不慣れな点多いかと思いますが、  
どうぞよろしくお願い致します。

## ❖外来診療担当医 (2021年4月1日現在)

※予告なしに変更する場合がございますことをご了承下さい。

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
診察室 1	志田知之	—	野田亮介	—	志田知之	—	吉田佳世	—	志田知之	—	佐賀大学 医師
診察室 2	志田かおる	佐賀大学 小児科医	志田かおる	—	志田かおる	志田かおる	志田かおる	佐賀大学 小児科医	志田かおる	—	佐賀大学 小児科医
診察室 3	牛山 理	牛山 理	江村 正	野田亮介	吉田佳世	桑原淳生	牧尾成二郎	相原秀俊	吉田佳世	大石 透	富永秀樹
診察室 5	加藤利樹	—	加藤利樹	—	加藤利樹	—	加藤利樹	—	加藤利樹	—	—
診察室 6	吉田佳世	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	桑原淳生	—	—
診察室 7	—	—	桑原淳生	—	—	—	—	—	大石 透	—	—
内視鏡室	—	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	雨森貞浩	—	桑原淳生	—	—
健診室	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	—	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆	大石浩隆

## ❖診療時間 ※診療科により、診療開始時間が異なります。

月～金	午前	8:30～12:00 (受付時間 11:30 まで)
	午後	14:00～17:00 (受付時間 16:30 まで)
土	午前	8:30～12:00 (受付時間 11:30 まで)

**休診日：日曜・祝日**

### 小児科外来

午前 9:00～12:00 (受付時間 11:30 まで)  
午後 15:00～17:00 (受付時間 16:30 まで)

【火・金・土の午後：休診】

月・木曜 14:00～15:00 (予防接種外来)  
水曜 14:00～15:00 (乳児健診外来)

### 整形外科・リウマチ科外来

月～金曜の午前のみ

※整形外科外来は、予約患者様を優先させて頂いております。予約なしで来院された場合、お待たせする場合がございますが、何卒ご了承下さい。尚、予約診療のお問い合わせは、代表電話にてお受け致します。



医療法人 天心堂

# 志田病院



【病床数】 回復期リハビリテーション病棟 32床  
地域包括ケア病棟 48床  
(地域包括ケア病床28床・療養病床20床)

【診療科目】 内科・外科・小児科・消化器科・整形外科  
リハビリテーション科・リウマチ科

〒849-1304 佐賀県鹿島市大字中村2134番地4

TEL 0954-63-1236 FAX 0954-63-1237

<https://shidahp.com>

志田病院 鹿島市 検索

LINE公式  
アカウント



## MEDICAL CORPORATION TENSHINDO

### □健診センター

鹿島市大字中村2134番地4  
TEL 0954-68-0565 FAX 0954-68-0075

### □トータル・サポート・センター

#### ◇地域医療連携室

鹿島市大字中村2111番地1  
TEL 0954-68-0078 FAX 0954-63-1237

#### ◇居宅介護支援事業所

鹿島市大字中村2111番地1  
TEL 0954-68-0136 FAX 0954-68-0137

### □グループホームさくら荘

鹿島市大字中村2191番地2  
TEL 0954-63-1550 FAX 0954-63-1551

### □デイケア きんもくせい

鹿島市大字中村2111番地1  
TEL 0954-62-1226 FAX 0954-62-1227

### □小規模多機能ホームくすの木

鹿島市大字中村2126番地1  
TEL 0954-62-1246 FAX 0954-62-1247

### □デイサービス花水木

鹿島市大字中村2187番地1  
TEL 0954-68-0070 FAX 0954-68-0071

### □小規模デイサービスさざんか

鹿島市大字中村2111番地1  
TEL 0954-69-1270 FAX 0954-69-1271

編集・発行：志田病院 情報管理室 2021年4月



最寄りバス停：乙丸西または乙丸東  
最寄り駅：肥前鹿島駅(徒歩約7分)